

Week 1: God

Dag 1

Auteur: Antonie Treuren
Dag: woensdag 2 maart 2022
Weekthema: God
Dagthema: Leven in afhankelijkheid van GOD

Uit de Bijbel - Mattheüs 6:26

Kijk naar de vogels in de lucht: zij zaaien niet en maaien niet, en verzamelen niet in schuren; uw hemelse Vader voedt ze evenwel; gaat u ze niet ver te boven?

Jezus nodigt ons uit om onze zorgen los te laten want God heeft alles onder controle. Als we in staat zijn om in afhankelijkheid van Hem te leven, zijn we werkelijk vrij. Dat is een leven waarbij we mogen rusten in de wetenschap dat verleden, heden en toekomst in Zijn hand liggen.

Uit het leven

Als ik denk aan Gods zorg voor mensen dan komt bij mij een moment in gedachten van een aantal jaar terug toen we nog woonachtig en werkzaam waren in Colombia. Samen met mijn vrouw waren we uitgezonden als zendingswerkers met een diaconale opdracht. We waren in dat kader een dag op pad met de Presbyteriaanse kerk van Medellín. Een kerk met economisch weinig middelen maar met een kloppend hart voor bewoners van de straat rondom de kerk. Periodiek werd er kleding ingezameld en door middel van een ingenieus ontwerp van mobiele douches werden campagnes georganiseerd waarbij veel mensen zich konden wassen, waar de mannen zich konden scheren en waarbij men de oude kleding mocht omwisselen voor een nieuwe set schone kleding. Aan het einde werd er door het maatje dat de persoon begeleidde in het proces gebeden, met en voor hem of haar. Door de gemeenteleden heen van deze kerk wordt iets van Gods liefde zichtbaar voor hen die door de maatschappij niet worden gezien. Gedurende de dag was er nog wel een belangrijke UITDAGING voor de kerk. De mobiele douches werden opgezet onder een brug, een plek waar men de ruimte had en een bekende plek voor de bewoners van de straat. Het water werd via een lange slang afgetapt van een nabijgelegen winkel. Daarbij was het de bedoeling dat de winkeleigenaar voor het gebruikte water een vergoeding zou krijgen. Voorafgaand aan de activiteit was dit geld nog niet beschikbaar totdat iemand het bedrag gedurende de dag kwam brengen als gift. Dit doet mij reflecteren op mijn eigen neiging om van tevoren te willen plannen en er 'zeker' van te zijn dat er niets anders verloopt dan gedacht. De broeders en zusters uit Medellín laten me zien dat het dienen van de kwetsbare naaste juist mag gebeuren met lege handen. Gods trouw en voorzienigheid wordt zo heel concreet zichtbaar.

Deze diaconale activiteit van de kerk in Medellín is in beeld gebracht, bekijk de video [hier](#).

Uitspraak

Vertrouw het verleden toe aan Gods genade, het heden aan Gods liefde en de toekomst aan Gods voorzienigheid. - Augustinus (354-430)

Uitdaging

De Japanse onderzoeker Dr. Hatano toonde aan dat 10.000 stappen gespreid over een hele dag de gezondheid fundamenteel verbetert. Je kan dus toch voldoende bewegen, ook al ben je nog niet klaar om te sporten. Stappen kan je altijd en overal: thuis, op het werk, tijdens verplaatsingen (verkeer), in je vrije tijd... Probeer vandaag eens 10.000 stappen te zetten. Gaat het je goed af? Probeer dat dan een aantal keren per week te gaan doen.

Dag 2

Auteur: Joost Schelling
Dag: donderdag 3 maart 2022
Weekthema: God
Dagthema: De keuze: God of mammon

Uit de Bijbel - Lukas 16:13

Geen enkele knecht kan twee heren dienen: hij zal de eerste haten en de tweede liefhebben, of hij zal juist toegewijd zijn aan de ene en de andere verachten. Jullie kunnen niet God dienen én de mammon.

Jezus heeft het vaak over onze omgang met geld. Hij spreekt veel vaker over het aardse, dan over het hemelse leven. Bij Lukas is geld 'smeermiddel' voor goede relaties tussen mensen onderling. Geld, zo lezen we in dit hoofdstuk, is iets wat je toevertrouwd wordt, niet jouw bezit. En dus gaat het om de omgang met geld en jouw trouw daarin. Maar ook de vraag hoe je in jouw keuzes nu je deze laat beïnvloeden door jouw hang naar (meer) geld? Dit alles mondt dan ook uit in die splijtende vraag van Jezus: wie wil jij met jouw leven dienen? God of de mammon? In wiens dienst sta jij?

Uit het leven

Praten over jouw omgang met geld is toch nog een groot taboe, ook in de kerk. En dat is met de tekst van Jezus in ons achterhoofd wel vreemd. Want waar jouw geld naartoe rolt, dat zegt dus wel degelijk iets over waar ons hart zit. Maar we vinden het al snel moraliserend om ons bezig te houden met andermans keuzes 'achter de voordeur'. Daarom is het verstandig om eerst maar eens achter de eigen voordeur te beginnen.

Als ik eerlijk ben, dan ben ik erg gevoelig voor de prijs. En heel concreet in de supermarkt. Ik speur aanbiedingen af want dat is makkelijk en snel verdiend. Niet dat ik het krap heb trouwens. Maar ik ben natuurlijk ook geen dief van mijn portemonnee. Duurdere en vaak beter of rechtvaardiger geproduceerde producten kunnen zomaar slachtoffer zijn van mijn Hollandse koopjeslust. En dan te bedenken dat wij hier zo'n ongelofelijk aanbod hebben, dat ons de luxe geeft om te kiezen tussen veel verschillende producten in prijs en kwaliteit. De vraag hoe ik God meer kan dienen in de supermarkt, is er eentje die snel naar de achtergrond verdwijnt omdat ik dan toch sneller de mammon voorrang geef.

Jezus betreft de dienstbaarheid aan God in het concrete aardse, dus ook voor de dagelijkse boodschappen.

Uitspraak

Arme landen dragen in werkuren twee keer zoveel bij aan de Nederlandse economie dan Nederlanders zelf. - bron: (Olthaar/Schenderling, Hoe handel ik eerlijk, p. 151)

Uitdaging

Houd eens 1 dag exact bij hoeveel keuzes je maakt vanuit je trouw aan God en hoeveel keuzes gemaakt worden door jouw omgang met geld? Wat vind je van de eigen uitkomst? Op welke punten zou je een stap (meer) naar God kunnen maken?

Dag 3

Auteur: Bram Rebergen
Dag: vrijdag 4 maart 2022
Weekthema: God
Dagthema: De almacht van God

Uit de Bijbel - Jesaja 40:12-26

*Wie heeft de wateren met holle hand omvat,
de hemel met zijn hand gemeten?*

Wie heeft het stof van de aarde met een maatbeker afgepasst?

*Wie heeft de bergen gewogen op een weegschaal,
de heuvels met balans en gewichten?*

Videoboodschap:

https://www.youtube.com/watch?v=zTY_X9WDvnk

Deze video liever lezen als tekst?

De uitgeschreven tekst van deze video kan je vinden via [deze link](#).

Uitdaging

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier van bewegen. Wandelen in de natuur heeft bovendien een positieve invloed op je fysieke en mentale welzijn. Ga vandaag wandelen in de natuur en geniet van Gods schepping. En terwijl je wandelt, kijk dan eens om je heen waar jij de grootheid van God in terug ziet.

Dag 4

Auteur: Cora Treuren - van Utrecht
Dag: zaterdag 5 maart 2022
Weekthema: God
Dagthema: Terug naar de bron

Uit de Bijbel - Mattheüs 22:37-39

Jezus zei tegen hem: U zult de Heere, uw God, liefhebben met heel uw hart, met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dit is het eerste en het grote gebod. En het tweede, hieraan gelijk, is: U zult uw naaste liefhebben als uzelf.

In deze bekende tekst benadrukt Jezus dat we moeten liefhebben. Jezus vat hiermee de wet uit het Oude Testament samen. Deze oproep bestaat niet uit twee, maar uit drie elementen. Allereerst moeten we God liefhebben en ook onze naaste, maar daar blijft het niet bij. We moeten ook onszelf liefhebben! Als we onszelf liefhebben in het besef dat we door God uniek zijn gemaakt en dat Hij van ons houdt, dan bekijken en beoordelen we onszelf niet door onze eigen ogen maar zoals Hij ons ziet en waardeert.

Uit het leven

Soms loopt die agenda vol. Een afspraak hier, een vergadering daar en ook nog even boodschappen doen. Vervolgens hoor je dat iemand wel een bezoekje kan gebruiken die na een zware operatie weer thuis is gekomen. Je wringt jezelf in alle bochten en het lukt je om zelfs het bezoekje nog te doen. Tijdens het kopje koffie bedenk je nog net dat je vergeten bent de appels voor de appeltaart te halen, jammer. Met welke aandacht zit je daar? Aan wie doe je nu recht?

Om er te zijn voor de ander moet je er ook zijn voor jezelf. Maar hoe doe je dit? Hoe vind je rust in de hectiek? Hoe vind je stilte in het lawaai van de dag? Probeer eens, ook op die drukke dag, terug te gaan naar de Bron voor energie, levenskracht en wijsheid.

Uitspraak

Naastenliefde is de omhelzing van God onze Vader voor elk mens – Paus Franciscus I

Uitdaging

De uitdagingen zijn dit jaar deels gericht op het onderdeel 'gezondheid' van het 7G thema. Daarin willen we je stimuleren gezond te leven. Jezelf liefhebben betekent ook dat het belangrijk is goed voor jezelf te zorgen. Het is weekend en dus heb je wellicht wat meer tijd om in de keuken te staan. Onze tip voor vandaag? Zet [dit gezonde gerecht](#) uit de oven op tafel.

Week 2: Geld

Dag 5

Auteur: Joëlla Opraus- de Visser
Dag: maandag 7 maart 2022
Weekthema: Geld
Dagthema: Waar is je schat?

Uit de Bijbel - Mattheüs 6:19-21

Verzamel op aarde geen kostbaarheden, want die vergaan of worden gestolen. U kunt beter kostbaarheden in de hemel verzamelen, waar ze nooit zullen vergaan of worden gestolen. Want waar u uw kostbaarheden bewaart, daar zal ook uw hart naar uitgaan.

Uit het leven

We hadden recent een lekkage in huis. Bij het eerste-de-beste regenbuitje, stroomde het water langs de muren. Mijn man is een échte MacGyver en had hele constructies gebouwd met cakeblikken en Duct Tape, zodat we zoveel mogelijk water konden opvangen. Dat werkte bijzonder goed, maar wat waren we blij toen uiteindelijk een goede dakspecialist de lekkage kwam oplossen. Eenmaal opgelost, waren we er nog niet, want de natte muur bleek uiteindelijk niet helemaal zonder consequenties. Je dacht het wellicht al: schimmel! Niet alleen op de muur, ook in onze schoenenkast. Hoewel, niet de hele schoenenkast. Oude gympen, zomerschoenen en de schoenen van mijn man en zoons werden allemaal gespaard. Maar mijn dure, mooie, leren schoenen zaten onder de grijze schimmel. Toen moest ik denken aan deze tekst.

Schoenen zijn misschien geen kostbaarheden, maar het was wel een mooi beeld van hoe vergankelijk de spullen zijn die we verzamelen. Een beetje water, schimmel, roest, alles kan spullen aantasten. Begrijp me niet verkeerd; het is niet verkeerd om schoenen te hebben of de spullen te kopen die je nodig hebt. Het gaat God in alles om ons hart. Gaat je hart uit naar vergankelijke spullen, of gaat je hart er naar uit om kostbaarheden in de hemel te verzamelen?

Uitspraak

Collect moments, not things. Vertaling: Verzamel momenten, geen dingen

Uitdaging

Waar verzamel jij je kostbaarheden? Scroll eens door alle uitgaven van de laatste maand(en). Wat valt je op aan de soort 'schatten' die jij verzamelt? Hoeveel heb je geïnvesteerd in de zaken van de hemel? En hoeveel in vergankelijke spullen?

Dag 6

Auteur: Antonie Treuren
Dag: dinsdag 8 maart 2022
Weekthema: Geld
Dagthema: Hoed je voor hebzucht

Uit de Bijbel - Mattheüs 19:22

Toen de jongeman dit woord gehoord had, ging hij bedroefd weg, want hij had veel bezittingen.

In dit verhaal heeft Jezus een confronterende voorwaarde voor een rijke jongeman die Hem wil volgen. Hij moest namelijk eerst zijn bezittingen aan de armen geven. Jezus zag dat de man vasthield aan wat hij bezat en voor het volgen van Hem is juist volledige overgave en afhankelijkheid van Hem een voorwaarde. Niet het bezit zelf was het probleem, maar de waarde die de man eraan hechtte wél.

Uit het leven

Het moment dat ik dit schrijf hebben we Black Friday net achter de rug, een zogenaamd kortingenfestijn waar we ogenschijnlijk de mooiste producten tegen de laagste prijzen kunnen scoren. Op internet zijn er verschillende geluiden te horen. Er is een groep die naar deze dag uitzielt en een andere groep die zich er juist scherp tegen verzet, vooral vanuit het idee dat we zouden moeten consuminderen in plaats van consumeren. Eerlijk gezegd denk ik niet dat deze specifieke vrijdag nu het probleem is, maar juist het algemene principe dat we het vaak zo moeilijk vinden om tevreden te zijn. We kijken ergens naar uit, maar het is een kunst ergens echt van te kunnen genieten en niet direct uit te willen zien naar iets wat nog beter of mooier is (of lijkt te zijn). Ik vind het dan ook een troost dat rijkdom niet gelegen is in hoeveel je hebt, maar hoe je jezelf ertoe verhoudt. Ik denk dat we mogen genieten van wat God ons geeft en dat we tegelijkertijd ook de taak hebben om op te letten dat we dit doen op een eerlijke manier. Voor zowel onze medemens als de natuur.

Uitspraak

Wie rijk wil zijn moet niet zijn vermogen vermeerderen maar zijn hebzucht verminderen. – Plato (Griekse filosoof 427-347BC)

Uitdaging

Waar ligt voor jou hebzucht op de loer en zou je dat graag anders willen zien? Wees je vandaag eens bewust van dat wat je wel allemaal hebt. Probeer er extra van te genieten, zonder dat je het idee hebt dat het nog beter of mooier kan zijn.

Dag 7

Auteur: Maroesja van der Pols
Dag: woensdag 9 maart 2022
Weekthema: Geld
Dagthema: De Heer eren met je rijkdom

Uit de Bijbel - Spreuken 3:9-10

*Vereer de HEERE met je bezit,
Met de eerstelingen van heel je opbrengst
Dan zullen je schuren gevuld worden met overvloed
En je perskuipen overlopen van nieuwe wijn.*

Wat een gave tekst! Door het eerste wat je binnenkrijgt of verdient aan God te geven, spreek je onvervalst vertrouwen uit. Je hebt de rest nog niet in handen, maar je weet: daar zorgt Hij voor. God laat mij niet in de steek. Hij voorziet, niet ikzelf.

Uit het leven

Wat is dit toch een uitdagend iets. God geven van je eerstelingen. Je hebt nog maar net iets in handen, je eerste zelf verdiende geld van het jaar of de eerste betaling van je werk. En die heb je nodig, want deze maand is al duur genoeg. En je hebt het, letterlijk, ook verdiend. En dat is ook helemaal waar. De arbeider is zijn of haar loon waard, zegt de bijbel. Maar deze tekst gaat over iets anders. Het gaat over onze mindset. Hoe wij denken over geld en geld verdienen. Wij verdienen namelijk helemaal niets. Het is Gods genade dat we iedere dag weer opstaan. Het zijn Zijn gunstbewijzen die elke morgen weer nieuw zijn, die ons door de dagen heen dragen.

Hoe moeilijk dat is, heb ik zelf ervaren toen ik alleenstaand moeder werd. Mijn huwelijk liep vast en een scheiding was de enige harde optie. Daar zat ik dan, met mijn vier jonge kinderen en een welhaast lege bankrekening. Maar natuurlijk wel een hypotheek, een gasrekening en boodschappen die gedaan moesten worden. En dat niet alleen; mijn energie was volledig op, na alle grote emoties en het verdriet van de maanden en jaren die achter mij lagen. Automatisch gingen mijn gedachten naar mijn eigen oplossingen. Maar in mijn hart wist ik: eerst naar Hem toe. Eerlijk gezegd, ik kón ook niet anders dan naar Hem toe. Soms is een situatie groter dan jezelf. En Hij heeft mij gered, sneller en beter dan ik ooit zelf had kunnen regelen. Hij heeft voor mij en mijn kinderen gezorgd, meer en beter dan ik had kunnen doen of kunnen beseffen.

Soms lijken je schuren en perskuipen leger dan leeg. Maar geloof mij. Hij is getrouw. Hij zorgt voor ons. Hij brengt overvloed. Altijd.

Uitspraak

You cannot outgive God – bron: Rick Warren

Uitdaging

Naast de Heer eren met je rijkdom, kan je de Heer ook eren door goed om te gaan met je lichaam. Gezond eten is daar een belangrijk onderdeel van. Bekijk hier het recept voor een gezonde pompoen-linzencurry. En terwijl je aan het koken bent, denk er dan eens over na hoe jij goed zorgt draagt voor je eigen lichaam. Hoe eer jij God daarmee?

Dag 8

Auteur: Koert Jansen
Dag: donderdag 10 maart 2022
Weekthema: Geld
Dagthema: Het ware leven winnen

Uit de Bijbel - 1 Timotheüs 6:17-19

Beveel de rijken in deze tegenwoordige wereld dat zij niet hoogmoedig zijn, en hun hoop niet gevestigd houden op de onzekerheid van de rijkdom, maar op de levende God, Die ons alle dingen in rijke mate verschaft om ervan te genieten; ook om goed te doen, rijk te zijn in goede werken, vrijgevig te zijn en bereid om samen te delen. Zo verzamelen zij voor zichzelf een schat: een goed fundament voor de toekomst, opdat zij het eeuwige leven verkrijgen.

Uit het leven

Mijn werk bestaat uit het beheren van geld van vermogende mensen. Het geld wordt geïnvesteerd in voedingsmiddelenbedrijven in ontwikkelingslanden. De investeringen leveren veel rendement op: banen, inkomen voor boeren en voeding voor de bevolking. En ja, als het meezit, ook financieel rendement. Het werk geeft enorme voldoening. En toch levert het mij regelmatig een slapeloze nacht op. Dat komt vanwege de risico's van deze investeringen. Daarvan zijn de investeerders op de hoogte. Maar toch denk ik regelmatig: als het nu maar niet mis gaat hier, dan stel ik de investeerders teleur. Zoals afgelopen november. Er is in Ethiopië een oorlog gaande tussen het regeringsleger en opstandelingen in noorden. De strijd verhevigt, de spanningen tussen etnische groepen neemt toe. Ons bedrijf ChicoMeat – geleid door twee christelijke Nederlandse ondernemers – maakt het van heel dicht mee. De Nederlandse overheid roept Nederlanders op het land te verlaten. Onze ondernemers zijn in vertwijfeling. Ik besluit hierover een bericht te sturen aan mijn investeerders. Ik citeer een paar reacties: "Wat zal het een impact hebben op het gezin. Zo hard gewerkt om iets op te bouwen en dan nu voor grote keuzes staan. Wil je hen laten weten dat we in gebed achter ze staan, wat ze ook besluiten?". En: "Dank voor het bericht, wij bidden mee!". Ik voel grote dankbaarheid. Wat een zegen om met deze vermogende mensen te mogen werken. Niet zijzelf staan op de voorgrond maar de ander, en daarachter de levende God waarnaar Paulus verwijst.

Uitspraak

"Laat geld zijn goede werk doen" Bron: bij de auteur bekend.

Uitdaging

De apostel Paulus geeft zijn leerling en medewerker Timotheüs advies over hoe hij het beste de rijken kan helpen. Namelijk, door hen te wijzen op wat werkelijk van waarde is. Hoe zorg jij er voor dat geld zijn goede werk kan doen? Zet jij God op de voorgrond wanneer het aankomt op grote en belangrijke uitgaven of jezelf?

Dag 9

Auteur: Hans Ablas
Dag: vrijdag 11 maart 2022
Weekthema: Geld
Dagthema: Altijd tevreden

Uit de Bijbel - Filippenzen 4:11-13

Niet dat ik dit zeg vanwege gebrek, want ik heb geleerd tevreden te zijn in de omstandigheden waarin ik verkeer. En ik weet wat het is vernederd te worden, ik weet ook wat het is overvloed te hebben; in elk opzicht en in alles ben ik ingewijd, zowel in verzadigd te zijn als in honger te lijden, zowel in overvloed te hebben als in gebrek te lijden. Alle dingen kan ik aan door Christus, Die mij kracht geeft.

Net als in de tijd van het Griekse en Romeinse Rijk, is het in onze tijd een groot ideaal om onafhankelijk te zijn. Mensen kunnen je heel trots vertellen dat ze nog nooit hun hand hebben hoeven ophouden. Je moet immers 'je eigen broek ophouden', voorzien in je eigen levensbehoefte, zelfredzaam zijn. Paulus weet precies hoe de mensen in zijn tijd denken. Mensen streven ernaar autarkes te zijn, zoals dat in het Grieks heet: zelfgenoegzaam. Zoals wel vaker, geeft hij een heel andere betekenis aan dit begrip. In Filippenzen 4 vers 11 gebruikt hij dit woord als hij zegt: Ik heb geleerd om in alle situaties tevreden te zijn. Of hij nu gebrek lijdt of in overvloed leeft, of hij nu arm is of rijk, of hij nu rammelt van de honger of geen pap meer kan zeggen: Paulus is autarkes. De Nieuwe Bijbelvertaling uit 2004 heeft hier: 'ik heb geleerd om in alle omstandigheden voor mezelf te zorgen'. Zo zouden Paulus' tijdgenoten het zeggen: 'ik red mezelf wel!' In de NBV21 is dit terecht veranderd in: 'ik heb geleerd om in alle omstandigheden tevreden te zijn'... Het gaat er nu net om dat Paulus niet voor zichzelf kan zorgen, en toch tevreden is. Het zijn de Filippenzen, die hem financieel ondersteunen nu hij niet in zijn eigen onderhoud kan voorzien. Bovenal is het echter Christus, die hem helpt goed om te gaan met alle omstandigheden, zoals uit Filippenzen 4 vers 13 blijkt: Ik kan alles verdragen, omdat de Heer mij kracht geeft.

Paulus is in alle omstandigheden tevreden, omdat Christus alles voor hem is. Christus is zijn kracht, waardoor hij niet bezwijkt voor de verleidingen van geld en bezit of een tekort daaraan. Christus is zijn blijdschap, altijd en overal. Christus is ook zijn vrede, die alle verstand te boven gaat. Dát bepaalt zijn autarkes, zijn tevredenheid. Doordat dit echt zo is voor Paulus, kan hij zijn lezers en ons aansporen om ons geluk helemaal in Christus te zoeken. Zoals we lezen in Filippenzen 4 vers 4 tot en met 7:

Laat de Heer uw vreugde blijven; ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd. Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen. De Heer is nabij. Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank Hem in al uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren.

Uit het leven

Als student heb ik jarenlang heel sober geleefd. Deels was dat noodgedwongen, deels een bewuste keuze. Liever besteedde ik mijn tijd en energie aan Bijbelstudie, gebed en betrokkenheid bij de kerk dan aan een bijbaantje. Als getrouwd man heb ik geleerd om goed

voor mijn vrouw te zorgen (en later ook voor onze dochter). Dat betekent voor mij dat ik meer belang ben gaan hechten aan voldoende inkomsten. Toch kan ik niet zeggen dat ik nu 'gelukkiger' ben dan destijds. Hoewel ik kan genieten van goede, mooie en fijne dingen, blijf ik mijn diepste vreugde in Christus vinden. Dat is in al die jaren niet wezenlijk veranderd. Hoe je financiële situatie ook is: vind je blijdschap en vrede in Jezus! Kom je van alles tekort en weet je niet hoe je de eindjes aan elkaar moet knopen? Laat Christus je hart en gedachten vullen met zijn vrede. Dan hoef je niet bezorgd te zijn en zal je ervaren dat Hij je geeft wat je nodig hebt. Verdien je meer dan je nodig hebt voor je eigen levensonderhoud? Laat dan niet je rijkdom je grootste vreugde zijn en je een gevoel van zekerheid geven, maar Christus. En laat Christus je hart en je gedachten bewaren voor de verleidingen van de rijkdom.

In alle omstandigheden tevreden zijn, is dat mogelijk? Niet als je ernaar streeft om zelf-genoegzaam te zijn. Wat je jezelf te bieden hebt is namelijk nooit voldoende om de leegte in je hart te vullen. Streef daarentegen naar Christus-genoegzaamheid! Laat Jezus Christus je genoeg zijn, of je nu arm of rijk bent. Hij wil je vervullen met een vreugde en vrede, die je je niet kunt voorstellen. Hij leert je een tevredenheid, die ver uitgaat boven alles wat je aan geld en bezit kunt verzamelen. Christus is genoeg, meer dan genoeg, en dat maakt tevreden, altijd.

Uitspraak

Een leraar zei ooit dat Adam zijn naaktheid niet voelde, omdat hij volkomen opging in het contact en de gemeenschap met God. Zo kan het besef van de heerlijkheid iemand volledig in beslag nemen. Dat besef kan zo sterk zijn dat hij denkt niets anders nodig te hebben terwijl hij op aarde niets bezit. Christopher Love (1618 – 1651) -

Bron: Christelijke citaten

Uitdaging

Onderzoek eens hoe het met jouw autarkes is. Hoe tevreden ben jij met wat je hebt? En hoe vind jij vrede in je hart wanneer er tekorten zijn?

Dag 10

Auteur: Bram Rebergen
Dag: zaterdag 12 maart 2022
Weekthema: Geld
Dagthema: Het gaat om de ziel

Uit de Bijbel - Marcus 8:36

Want wat baat het een mens de gehele wereld te winnen en aan zijn ziel schade te lijden?

Videoboodschap

<https://www.youtube.com/watch?v=5wNPFtzuFLs>

Deze video liever lezen als tekst?

De uitgeschreven tekst van deze video kan je vinden via [deze link](#).

Uitdaging

Gezond eten is goed voor lichaam, geest en ziel. De recepten die wij delen zijn gebaseerd op de manier waarop Daniël in de bijbel vastte. In zijn vastenperiodes koos hij ervoor alleen te eten en drinken wat direct uit de natuur komt. In de Bijbel zijn meer voedingsvoorschriften te vinden die wetenschappelijk onderbouwd kunnen worden. Varkensvlees is bijvoorbeeld daadwerkelijk slechter voor het lichaam dan andere soorten vlees. Met [dit recept](#) dagen we je vandaag dan ook opnieuw uit om een gezonde maaltijd te maken.

Week 3: Geluk

Dag 11

Auteur: Maroesja van der Pols
Dag: maandag 14 maart 2022
Weekthema: Geluk
Dagthema: God heeft het beste met je voor

Uit de Bijbel - Jeremia 29:11

Ik immers, Ik ken de gedachten die ik over u koester, spreekt de HEERE. Het zijn gedachten van vrede en niet van kwaad, namelijk om u toekomst en hoop te geven.

Een krachtige tekst uit het Bijbelboek Jeremia, waarin we kunnen lezen over hoe God denkt. Tegen de ballingen, die uit Israël meegenomen zijn naar het verre Babylon, spreekt God over een toekomst vol hoop. Zijn gedachten zijn altijd gericht op redding en vrede. Zelfs in een schijnbaar wanhopige situatie.

Uit het leven

Ik weet niet hoe het is om meegenomen te worden in slavernij of geboeid afgevoerd te worden naar een vreemd land. Maar ik weet wel hoe het voelt om vast te zitten in verdriet. Ik weet hoe het is om wanhopig te zijn. Het is dan heel verleidelijk om ook aan God te twijfelen. Hoe kan God goed zijn, als ik zoveel kwaad om mij heen zie?

Nog niet zo lang geleden zat ik in een kerk in Almelo, samen met meer dan vijfhonderd anderen. Wij waren daar niet zomaar, maar om afscheid te nemen van een goede vriend. Een man die niet ouder dan 48 jaar is geworden, die zomaar uit het leven leek te zijn weggehaald. Vooraan zaten zijn vrouw en hun drie kinderen, zijn ouders en hun familie. Hartverscheurend om dan mee te rouwen, de verhalen te horen van intens verdrietige geliefden. Mijn hele hart ging uit naar dat kleine groepje vooraan. Maar er was - naast het intense verdriet - vooral een diepe keuze te horen. Door alle verhalen heen en door alle woorden die gesproken werden. Dwars door de tranen heen, stond Jezus centraal.

We snappen veel dingen niet in dit leven. En soms lijkt er alleen wanhoop en onrechtvaardigheid te zijn, als we om ons heen kijken. Maar we kunnen kiezen. Om op God te vertrouwen en Zijn gedachten over ons. Gedachten van vrede en hoop. Diezelfde vrede die we zo hard nodig hebben in een moeilijke situatie. We kunnen besluiten dat God goed is. Altijd. Ongeacht onze omstandigheden. Zodat we onze pijn, ons verdriet bij Hem kunnen brengen. En Hij geeft ons daarvoor vrede, hoop en een zekere toekomst terug. Wat een geweldige Vader hebben wij toch.

Uitspraak

“Zolang U mij adem geeft, Heer

Zing ik steeds van de goedheid van God”

Bron: Opwekking 849 - Goedheid van God. [Klik hier](#) om het volledige lied te horen.

Uitdaging

Woorden hebben kracht. Soms heb je door moeilijke omstandigheden geen gedachten van hoop en vrede. Toch spreekt God in Jeremia 29:11 duidelijk over Zijn gedachten over jou. Bemoedig jezelf door deze woorden hardop uit te spreken. En zegen een ander in je omgeving met deze zelfde woorden.

Dag 12

Auteur: Harmen Niemeijer
Dag: dinsdag 15 maart 2022
Weekthema: Geluk
Dagthema: Op het spoor van geluk

Uit de Bijbel - Spreuken 19:8

*Wie zijn verstand gebruikt, heeft het leven lief,
wie zich laat leiden door inzicht, is geluk op het spoor.*

Salomo roept ons op om te vertrouwen op ons verstand en inzicht en daar onze keuzes door te laten leiden. Want dat is de weg naar geluk. Ik hoor hierin een oproep om te luisteren die stem achterin je hoofd, die je tot orde roept. Wanneer heb jij die stem voor het laatst gehoord? En heb je er toen wat mee gedaan?

Uit het leven

We leven in een maatschappij waarbij geluk het hoogste doel lijkt. Geluk is gekoppeld aan welvaart en aan steeds meer en meer hebben. Tegelijkertijd zien we dat dit streven naar meer veel impact heeft op hoe we het leven zijn gaan leven. We hebben minder tijd voor de mensen die we belangrijk vinden, we zijn snel uitgekeken op de dingen die we al hebben en we moeten steeds harder werken om nog meer voor elkaar te krijgen. Geeft dit nou echt geluk?

De impact die deze consumeer maatschappij heeft op de aarde en de kwetsbaren wereldwijd gaat ons verstand te boven. Het is zo complex geworden, dat de impact van onze leefgewoontes niet zichtbaar zijn. Toch vertelt je verstand vaak genoeg dat sommige dingen niet 'goed' zijn. Wanneer ik een pakketje bestel wat een dag later (vaak ook nog gratis) wordt bezorgd krijg ik bijvoorbeeld dat gevoel. Iemand moet hier toch de prijs voor betalen?

Uitspraak

“Door consumentisme verspil je je tijd in plaats van die tijd aan tafel met je familie te delen.”
Bron: Paus Franciscus

Uitdaging

Gezond eten levert een positieve bijdrage aan je geluksgevoel. Maak daarom vandaag deze gezonde Quinoa salade met courgette en amandelen. Het recept vind je [hier](#).

Dag 13

Auteur: Antonie Treuren
Dag: woensdag 16 maart 2022
Weekthema: Geluk
Dagthema: Geluksprekingen

Uit de Bijbel - Mattheüs 5:6-7

Zalig zijn zij die honger en dorsten naar de gerechtigheid, want zij zullen verzadigd worden. Zalig zijn de barmhartigen, want aan hen zal barmhartigheid bewezen worden.

Jezus bemoedigt in dit Bijbelgedeelte de mensen die lijden onder wat ze in de wereld zien aan gebrokenheid. Ook al kan de realiteit van vandaag ons het tegendeel doen geloven, ondanks alles benadrukt Jezus dat Hij recht zal doen en dat zij die daarnaar verlangen zelfs 'verzadigd' zullen worden. Daarom mogen we met opgeheven hoofd barmhartigheid tonen en een naaste voor de naaste zijn. Dat is geen druppel op een gloeiende plaat, maar een stap in geloof in het vertrouwen op Hem die trouw is en de wereld eens zal verzadigen mijn Zijn recht.

Uit het leven

Voor mijn werk mag ik mij inzetten voor een christelijke ontwikkelingsorganisatie. Ik vind het een voorrecht om met collega's en partnerorganisaties uit Afrika, Azië en Latijns-Amerika een steentje te mogen bijdragen aan de strijd tegen armoede. Toch kan mij de hoeveelheid onrecht, armoede en lijden in de wereld me nog met regelmaat stilzetten. Wat me blijvend energie geeft om toch door te gaan is precies wat Jezus zegt in Mattheüs 5. Uiteindelijk hangt het niet van mij, mijn collega's of partnerorganisaties af, maar van Zijn zegen, gedragen door de belofte dat Hij recht doet, alles nieuw maakt en tranen zal uitwissen. Daarom doet het ertoe als we onze naaste ver weg of dichtbij dienen. We maken zo iets van deze belofte tastbaar en geven de hoop die van Hem komt door aan mensen in nood. Hiervoor hoef je niet ver weg te gaan, juist ook dichtbij is er veel (verborgen) leed. Dit vraagt om een verlangen om in de eigen omgeving recht te mogen doen en barmhartig naast de ander te kunnen staan.

Uitspraak

God heeft onze goede werken niet nodig, maar onze naaste wel. - Maarten Luther.

Uitdaging

Ken jij iemand in je omgeving die het zwaar heeft? Soms is er maar iets kleins voor nodig om iemand te laten weten dat je aan hem/haar denkt. We dagen je uit om die persoon vandaag te laten weten dat je aan hem/haar denkt.

Dag 14

Auteur: Paul van der Laan
Dag: donderdag 17 maart 2022
Weekthema: Geluk
Dagthema: Gelukkig de mens die wordt getuchtigd

Uit de Bijbel - Job 5:17-19

*Gelukkig de mens die door God wordt getuchtigd,
wijs daarom de straf van de Ontzagwekkende niet af!
Want hij verwondt en hij verbindt,
hij slaat en zijn handen genezen.
Zesmaal zal hij je redden in gevaar,
ook de zevende maal zal je niets overkomen.*

Elifaz een vriend van Job, vermaant Job met deze woorden nadat deze zijn beklag heeft gedaan over wat hem is overkomen. Uit de rest van dit boek zal blijken dat de zware beproevingen die Job moest doorstaan hem uiteindelijk dichter bij God brachten (Job 42: 5-6).

Uit het leven

Toen ik een jaar of tien was, mocht ik een dagje mee met mijn vader. Als inspecteur van de S.A.B. (Stichting Alcoholvrije Bedrijven) bezocht hij elke dag een aantal kantines. Nu kom ik uit een gezin van elf kinderen en het was daarom altijd vechten om zijn aandacht. Een volle dag met hem meereizen was daarom een feestje. We hadden het in de auto over mijn oudere zus, die toen verkering had met een jongen waar mijn vader allesbehalve blij mij was. Omdat ik dacht dat ik mijn vader er blij mee maakte, verzoon ik een verhaal die de vriend van mijn zus in een kwaad daglicht stelde. De volgende dag kwam ik thuis van school en nog voor ik mijn jas had uitgedaan kreeg ik van mijn vader een flinke draai om mijn oren. Die klap voel ik vandaag nog. Het deed psychisch meer pijn dan fysiek. Want ondanks dat het in die tijd redelijk gebruikelijk was, sloeg mijn vader ons nooit. "Waarom heb je gelogen?" vroeg mijn vader boos. Hij had dat "leugentje om bestwil" kunnen afdoen met het feit dat ik als kind van tien jaar een rijke fantasie had, maar hij koos er voor om mij te disciplineren. Zo leerde ik de les dat liegen verkeerd is en mensen kan beschadigen. Gelukkig is mijn zus later met die vriend getrouwd en heeft mijn leugen in dit geval geen blijvende schade aangericht. Maar dat is niet altijd het geval. Wat ben ik achteraf blij dat mijn vader mij toen "getuchtigd" heeft. Nog altijd beschouw ik het als een daad van liefde en zorg voor mij. Zoals Hebreëën 12:6 dat zo passend omschrijft "want wie Hij liefheeft, tuchtigt de Here, en Hij kastijdt iedere zoon, die Hij aanneemt." (NBG 1951).

Hoewel "tuchtigen" tegenwoordig een negatieve bijklank heeft, kan het positief uitwerken als de intenties zijn om de ander er door op te voeden. In die zin zijn we dan gelukkig te noemen. Als de omstandigheden tegen lijken te zitten, dan kunnen we vrijmoedig onze hemelse Vader vragen welke lessen Hij ons wil leren.

Uitspraak

“Alleen hij die liefheeft, mag tuchtigen.”

Bron: Rabindranath Tagore, Indiaas schrijver en dichter 1861-1941.

Uitdaging

Bijbelste tuchtiging kan ook vertaald worden als disciplineren. Bedenk eens waar je jezelf in kan disciplineren om een beter mens en Christen te zijn.

Dag 15

Auteur: Joëlla Opraus
Dag: vrijdag 18 maart 2022
Weekthema: Geluk
Dagthema: Begrijpen en handelen

Uit de Bijbel - Johannes 13:12-17

Toen Hij klaar was, sloeg Hij zijn mantel om en ging weer aan tafel. 'Begrijpen jullie wat Ik voor jullie heb gedaan?' vroeg Hij. 'Jullie noemen mij Meester en Here. En dat is juist, want dat ben Ik ook. Als Ik nu jullie voeten heb gewassen, moeten jullie dat ook bij elkaar doen. Want Ik heb jullie een voorbeeld gegeven, volg Mij hierin na.' 'Luister goed, een knecht is niet de meerdere van zijn baas en een boodschapper niet van wie hem gestuurd heeft! Jullie zullen gelukkig zijn, als je van deze kennis ook gebruikmaakt.

Uit het leven

De meeste mensen leren door te kijken naar anderen. Hoe doen zij het? Hoe leven zij hun leven? Welke keuzes maken zij? Dit verklaart ook het succes van social influencers en andere trends.

Wat denk je bijvoorbeeld van kinderen die bepaalde speelkaarten of pop-its willen hebben omdat iedereen ze heeft, maar eigenlijk geen idee hebben wat ze ermee moeten. We zijn zo gemaakt dat we van elkaar leren, wat natuurlijk ook op een hele positieve manier gebruikt kan worden. We weten dat God alle oplossingen al heeft, ook voor problemen zoals armoede. Wat zou er gebeuren als wij het voor zouden leven? De oplossingen zouden brengen op plekken waar mensen willen leren door goed voorbeeld?

Dat kan soms best controversieel zijn. Dat Jezus de voeten waste van de anderen lag voor hen ook niet direct voor de hand. Petrus weigerde zelfs in eerste instantie omdat het voor zijn gevoel even tegen alles in ging. Toch heb ik het idee dat precies daar de sleutel ligt. We kennen allemaal wel voorbeelden van mensen die impact hebben gemaakt op de manier waarop je naar de wereld kijkt.

Ik denk dan bijvoorbeeld aan mijn opa die vaak in zijn werkkamer te vinden was om brieven te schrijven voor Amnesty om gevangenen vrij te krijgen. Vervolgens ging hij daarna met mijn oma de wijk rond om er te zijn voor mensen die hem nodig hadden. Ik denk ook aan mijn oma die mijn opa vroeg moest missen en mobiliteit verloor door een gebroken heup, maar altijd positief was, zingend voor God door het huis ging en klaarstond voor iedereen. Zij waren voor mij echt een voorbeeld in vrijgevigheid: in tijd, geld en energie. Tot slot, denk ik ook aan mijn schoonvader die 24 jaar lang leefde met drie soorten kanker en zijn (klein)kinderen bleef enthousiasmeren over God en Zijn goedheid (en die daardoor ook allen God leerden kennen). Ook was hij echt een voorbeeld in rentmeesterschap en vrijgevigheid, waar velen door gezegend zijn tijdens en na zijn leven.

Door iedere omstandigheid heen, kunnen we er voor kiezen Hem te prijzen. En door iedere omstandigheid heen kunnen we een voorbeeld zijn voor een ander. Ook met geld.

Uitspraak

“Christ works on us through each other. We are mirrors of Christ to others.”

Vertaling: Christus werkt in ons door anderen heen. Wij zijn spiegels van Christus voor anderen.

Bron: C.S. Lewis

Uitdaging

Ga eens voor jezelf na wie een grote inspiratie is geweest voor de manier waarop jij naar geld kijkt en er keuzes meemaakt? Op welke manier ben jij een inspiratie voor een ander?

Dag 16

Auteur: Joop Gankema
Dag: zaterdag 19 maart 2022
Weekthema: Geluk
Dagthema: God voltooit zijn plan

Uit de Bijbel - Filippenzen 1:6

Ik vertrouw erop dat Hij Die in u een goed werk begonnen is, dat voltooien zal tot op de dag van Jezus Christus.

Deze hele brief ademt de liefde van Paulus uit naar deze gemeente in Filippi.

Uit het leven

Het is prachtig om te lezen hoe Paulus hier de gemeente in Filippi en met name de gelovigen bemoedigt vanuit zijn geloof. Iets waar wij ook in deze tijd onze lessen uit mogen leren.

Elk mens heeft bemoediging en bevestiging nodig in zijn of haar leven, maar zonder het vermogen om die bemoedigingen te omarmen kan het hopeloos misgaan. Er is mij een situatie bij gebleven van een prachtige jonge vrouw, die zo met haar foto op de voorpagina van Vogue had kunnen staan. Ze was cum laude afgestudeerd aan de universiteit en alle lichten stonden op groen om een fantastische carrière te gaan beginnen. Maar in haar hoofd zag ze totaal iets anders. Ze zag in de spiegel een vrouw met gebreken en daarbij ook nog de gedachten dat ze niks kon en niets voor stelde. Haar ouders hadden haar altijd gestimuleerd, gemotiveerd en bemoedigd, net zoals Paulus de gemeente. Toch had deze mooie jonge vrouw niet het vermogen om zichzelf te zien zoals God haar zag en uiteindelijk beëindigde zij haar jonge leven. Schoot het geloof in deze vrouw te kort in de levens van de mensen om haar heen en die haar liefhadden? Dat geloof ik niet, maar er is meer nodig om zelf met het leven klaar te komen. Daar hebben we God bij nodig. Psychologen hebben allerlei verklaringen over het hoe en waarom het misging, maar de kern ligt in het feit dat andere machten het uiteindelijk in haar wonnen en haar tot die ultieme daad brachten. Paulus schrijft hier in onze dagtekst, dat hij erop vertrouwt dat het goede werk in hen voltooid zal worden. Maar in de Hebreeën brief is een gedeelte waar het gaat om geloof en volharding, "Blijf juist volharden, want als u de wil van God doet, zult u ontvangen wat u beloofd is." (Hebreeën 10:36) Evenals deze jong vrouw worden we aangevallen in ons zelf en zijn we onderhevig aan allerlei verleidingen. De sleutel om stand te houden in dit alles komt niet uit ons zelf, maar vanuit God en in ons streven om Zijn wil te blijven doen in ons leven. Even verderop in Hebreeën lezen we over een menigte van geloofsgetuigen om ons heen die ons de wedloop van het leven zien lopen. Zij mogen ons aanmoedigen en bemoedigen om onze focus op Jezus te houden, want Hij is de voltooiër van ons geloof. (Hebreeën 12:1-2) Dat is Gods opdracht voor elkaar!

Uitspraak

“Gezegend zijn degenen die bij de eenvoudige navolging van Jezus Christus door Zijn genade overwonnen zijn, zodat ze met een nederig hart de genade van Christus, die alles en alleen werkt, zullen loven”. Dietrich Bonhoeffer.

Bron: Henk Florijn. Bonhoeffer zijn mooiste citaten, Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer, derde druk, 2016, 7 januari, nr. 6.

Uitdaging

Als er anderen zijn die op dit moment onze bemoedigen hard nodig hebben dan zijn het wel de slachtoffers van de oorlog in Oekraïne. We kunnen hen bijvoorbeeld bemoedigen door middel van financiële support, door te bidden of praktisch iets te betekenen. Op [deze website](#) staan een aantal mogelijkheden op een rijtje.

Week 4: Gezondheid

Dag 17

Auteur: Harmen Niemeijer
Dag: maandag 21 maart 2022
Weekthema: Gezondheid
Dagthema: Het beste medicijn

Uit de Bijbel - Spreuken 3:6-8

Denk aan hem bij alles wat je doet, dan baant hij voor jou de weg. Wees niet eigenzinnig, maar heb ontzag voor de HEER en ga het kwade uit de weg. Het zal je sterken als een medicijn, het verkwikt je lichaam.

Uit het leven

Salomo zegt hier grote dingen. Denk bij alles wat je doet aan God en ga het kwade uit de weg! Hoe doe je dat? En wat is dan het kwade? Soms is het moeilijk om dat voor je te zien. Veel is onzichtbaar. Denk eens aan de uitbuiting van mensen in het globale zuiden voor de productie van onze spullen.

Voor mij komt in deze tekst de opdracht naar voren om te proberen het goede te doen. Juist in deze complexe samenleving, waar zoveel mogelijk is, maar er ook zoveel valkuilen zijn. Volgens Radar ziet de gemiddelde Nederlandse consument 5.000 reclame uitingen per dag. Een ongezonde hoeveelheid prikkels, die je allemaal willen overtuigen om iets te kopen of te doen.

Je zou deze tekst ook kunnen zien als een medicijn voor deze complexe samenleving. Het is een kwestie van jezelf de vraag durven stellen, bij alles wat je doet. Is dit wat God ook zou doen?

Uitspraak

'What would Jesus do?'

Uitdaging

Eind jaren '90 liepen veel christen met 'What would Jesus do?' bandjes om. Ik zou je willen uitdagen om die vraag vandaag eens extra te stellen bij keuzes die je maakt.

Dag 18

Auteur: Joop Gankema
Dag: dinsdag 23 maart 2022
Weekthema: Gezondheid
Dagthema: Tevredenheid is gezond

Uit de Bijbel - Spreuken 14:30

Een tevreden geest geeft een goede gezondheid, jaloezie knaagt aan je botten.

Dit Bijbelboek Spreuken getuigt van een bovennatuurlijke wijsheid die God aan Salomo, de schrijver en zoon van David, had gegeven. Je hoeft geen psycholoog te zijn om te weten dat deze ene spreuk klopt, want we zien de gevolgen van afgunst in levens om ons heen die daardoor verwoest raken.

Uit het leven

We kennen allemaal de uitdrukking; Het gras bij de burens lijkt altijd groener dan bij ons. Of een andere typisch Nederlandse opmerking; Kijk toch eens de burens hebben weer een nieuwe auto, waar doen ze het van? Blijkbaar kijken wij mensen altijd om ons heen naar anderen, om ons zelf of de situatie waarin we zitten te vergelijken met die van de ander. De reclamewereld speelt daar handig op in en prikkelt ons om dingen aan te schaffen, die we misschien helemaal niet nodig hebben. Een mooi voorbeeld daarvan recent op tv, is het verhaal van twee broers die naast elkaar wonen. De één gaat vaak op vakantie en vraagt de andere broer om op zijn huis te passen. De broer die steeds thuisblijft heeft het geld niet om op vakantie te gaan, want, en nu komt het, hij koopt zijn boodschappen bij de verkeerde supermarkt. Te duur! Daarom houdt hij niets over. Het gezicht van de achterblijver spreekt boekdelen en de consument wordt geprikkeld het mislopen van prachtige vakanties in het eigen leven niet te laten gebeuren.

Wij hadden het niet breed in onze jeugd thuis en dat resulteerde in het feit dat ik als jongste jongen soms de derdehands kleren van mijn broers moest dragen. Trendy merkkleding was nog niet echt een issue op scholen, maar er werd wel degelijk naar kleding gekeken. Andere kinderen op school zouden daarom kunnen spotten over mijn kleding, maar mijn moeder begreep dat gevaar als geen ander. Zij deed veel moeite om de gedragen kleren voor de volgende drager een nieuw aanzien te geven. De jas kreeg in een zinken tobbe met water vermengd met kleurtabletten een totaal andere kleur en de knopen werden daarop aangepast. De truc werkte, want we kregen best wel vaak complimenten over onze nieuwe jas of andere kleren. Het heeft mij geholpen om terug te kunnen kijken op een gelukkige jeugd. Andere kinderen hadden minder geluk en ook niet zo'n inventieve moeder en droegen duidelijk de last van het commentaar van leeftijdgenoten op hun oude versleten kleren met zich mee. Kinderen kunnen hard zijn en dat heeft sommigen van hen een moeilijke jeugd gegeven, want het ging aan hen knagen. Een reis naar Afrika deed mij beseffen dat ik nooit meer mocht klagen. Daar raakte ik onder de indruk van mensen die onder erbarmelijke omstandigheden leefden en toch gelukkig waren. Daarnaast waren zij ook nog in staat om in hun armoede het kleine beetje dat voor handen was met hun naasten te delen. Hun liefde en zorg voor elkaar sloot elke vorm van jaloezie uit.

Uitspraak

“Als we geen vrede hebben, dan komt dat omdat we vergeten zijn dat we elkaar toebehoren”. Moeder Teresa.

Uitdaging

Een tevreden geest en een goede gezondheid gaan hand in hand. Daarom dagen we je uit deze te vergroten. Fietsen kent een hoop gezondheidsvoordelen, waaronder het reduceren van stress. Ben je van plan de auto te pakken? Kies er dan vandaag eens voor de fiets te pakken (als het enigszins kan).

Dag 19

Auteur: Maroesja van der Pols
Dag: woensdag 23 maart 2022
Weekthema: Gezondheid
Dagthema: Vriendelijkheid maakt gezond

Uit de Bijbel - Spreuken 16:24

Lieflijke woorden zijn een honingraat, Zoet voor de ziel, genezing voor de beenderen.

Wat een praktische, wijze tips zijn er toch te vinden in het bijbelboek Spreuken. De woorden die wij uitspreken hebben kracht, dat weten wij. Want wij zijn gemaakt naar het evenbeeld van God die zich uitte, die sprak, en het was er. Als wij ons uitten dan gebeurt er ook iets. En deze tekst laat zien wat vriendelijkheid doet. Het geneest, niet alleen ons lichaam maar ook onze ziel.

Uit het leven

Ik kan scherp zijn. Dat kon ik al in mijn jonge jaren. Het was voor mij makkelijker om te zien wat beter kon, wat nog ontbrak of verkeerd was. En ik aarzelde niet om daar een opmerking over te maken. In mijn gedachten werd de wereld daar alleen maar beter van. Laat het maar duidelijk zijn wat nog ziek of slecht is, dan kunnen we zo snel mogelijk ingrijpen of verbeteren. En met die blik of die gedachte is wellicht ook niets mis. Waar ik zeker (en regelmatig, geloof mij maar) de plank misloeg, was de boodschap die ik bracht of de woorden die ik gebruikte.

Toen ik nog maar net een managementfunctie had gekregen als vers afgestudeerde twintiger, was ik mij nog van geen kwaad bewust. Althans, niet over mijn eigen aanpak of woordkeuze. Ik ging in mijn nieuwe functie enthousiast aan de slag met alle onrechtmatigheden die ik om mij heen dacht te zien. In mijn werk, in mensen... Ik zag overal wel kansen voor een grondige verbetering. Er waren dagen dat mensen standaard huilend uit een gesprek of overleg met mij zijn weggelopen. En dat zeg ik zeker niet met trots, maar ik was zo gedreven om het goede te doen. Het juiste in mijn ogen, mijn beleving.

Eén van de sterkste lessen die ik heb moeten leren is, dat het zo vaak niet gaat over gelijk hebben. Maar over het spreken van woorden van leven, die oprichten en versterken. Woorden die zorgen dat God met zijn licht kan schijnen in een situatie. Het is de toon die de muziek maakt, zeggen we weleens. En ik heb ervoor gekozen dat God mijn toon mag bepalen. Dan weet ik zeker dat mijn woorden lieflijk zijn, hoe zij ook mogen klinken.

Uitspraak

“Het woord van God is geen scheermesje, maar scherper dan een tweesnijdend zwaard”.
Marja van der Pols.

Uitdaging

Vriendelijkheid maakt gezond. Dat kan in woorden maar ook in daden. Maak vandaag eens een extra portie van [dit gezonde gerecht](#) en breng het bij iemand in je buurt.

Dag 20

Auteur: Maroesja van der Pols
Dag: donderdag 24 maart 2022
Weekthema: Gezondheid
Dagthema: Jong geleerd is jong gedaan

Uit de Bijbel - Prediker 12:1

Gedenk aan uw Schepper in de dagen van uw jeugd, voordat de kwade dagen komen en de jaren naderen(...)

Hoe belangrijk is het, om al op een jonge leeftijd God te kennen. In de jaren die je vormen, al de wijsheid van God aan je kant te hebben staan. En Zijn liefde als we vallen of fouten maken. Soms zijn we ons te weinig bewust van de zorgeloosheid van onze jonge jaren en de basis die we dan krijgen voor ons leven. Prediker drukt ons op het hart om juist dan God voorop te stellen. Want dan is Hij meteen onze basis, en dan kunnen we alles aan.

Uit het leven

Ik was een jaar of dertien, toen ik op de middelbare school - tijdens Godsdienstles nog wel - een moeilijke keuze moest maken. Op het programma stond een lessenserie over occultisme, met alles erop en eraan, inclusief films. Alles in mij kwam in verzet. Ik wilde niet in die klas zitten en kijken naar dingen waar ik niet in geloofde. Ik vond dat ik zelf een keuze had, om hier wel of niet bij te zijn. En ik wilde niet. Mijn godsdienstleraar was verbijsterd en zeker niet van plan om mij de ruimte te geven voor een eigen keuze. Mijn vader was echter vastberaden. Hij ging op gesprek en de rest is geschiedenis.

Want een paar dagen later stond ik daar, voor mijn eigen klas, om uit te leggen waarom ik bij de komende lessen afwezig zou zijn. Ik heb uitgelegd wat ik al had geleerd van mijn ouders. Hoe ik van God hield. Dat ik zeker geloofde in meer dan enkel de dingen die we kunnen zien, maar dan via en met Hem. En dat ik ervoor koos om weg te zijn, als occultisme als optie werd gepresenteerd aan een klas vol jonge tieners. Het was voor mij, toen al, een kwade dag. Het is lastig om te gaan staan en weg te lopen, als je ergens niet wilt zijn. Maar... Gij geheel anders. Wij hebben keuzes te maken, dwars door de woelige dagen van het opgroeien en het leven heen. En weet je, door deze keuzes te maken vanuit Zijn licht en wijsheid, blijven we ook sterk en gezond. Die keuzes maken ons weerbaar en vitaal, doordat we leven vanuit Zijn goedheid. Want kracht, gezondheid en vitaliteit starten vanuit een sterke mindset, die op Zijn liefde is gebaseerd. Dan wordt een kwade dag zomaar een goede dag. Want Hij is daar. En Hij heeft onze dagen in Zijn hand.

Uitspraak

“Children are not a distraction of more important work. They are the most important work.” - CS Lewis

Uitdaging

Hoe ga jij om met situaties waar je eigenlijk niet achter staat? Blijf je standvastig of doe je iets wat door anderen van je verwacht wordt? Probeer de komende tijd bewust keuzes te maken waarin je God betreft.

Dag 21

Auteur: Tom Kolsters
Dag: vrijdag 25 maart 2022
Weekthema: Gezondheid
Dagthema: Zieke mensen worden gezond

Uit de Bijbel - Mattheüs 11:2-5

Toen Johannes in de gevangenis over de werken van Christus gehoord had, stuurde hij twee van zijn discipelen, en zei tegen Hem: Bent U het Die komen zou, of verwachten wij een ander? En Jezus antwoordde en zei tegen hen: Ga heen en bericht Johannes wat u hoort en ziet: blinden worden ziende en kreupelen kunnen lopen; melaatsen worden gereinigd en doven kunnen horen; doden worden opgewekt en aan armen wordt het Evangelie verkondigd; en zalig is hij die aan Mij geen aanstoot neemt.

Johannes, de wegvoorbereider van Jezus. Johannes, die zelfs Jezus heeft gedoopt. Diezelfde Johannes zit nu in de gevangenis, misschien wel op een dieptepunt van zijn leven. Op dat moment wil Hij het toch van Jezus zelf horen. Bent u echt diegene die gerechtigheid zal brengen?

Uit het leven

In 2007 ontmoette ik tijdens een werkbezoek in Jordanië het doofblinde jongetje Mohammed. Mohammed werd doofblind geboren. Toen hij een paar jaar oud was, kwam hij compleet verwaarloosd het instituut binnen. Mohammed kon met niemand communiceren, was volledig gestresst en kon niet eten. Hoe bied je weer hoop en perspectief? Alleen al de opdracht om ooit zelf naar de wc te gaan was niet te overzien. Hij kreeg vanaf dag één liefdevolle begeleiding om een ministapje vooruitgang te boeken of soms gewoon de dag door te komen. En soms heel veel stapjes terug. Met engelengeduld, gebed en volharding maakte een begeleider een programma. Tijdens mijn werkbezoek was Mohammed inmiddels al een tijdje in het instituut. En de eerste stapjes waren zichtbaar. Hij at, had een dag- en nachtritme en leerde door middel van herhaling en tast wanneer het tijd was voor de wc. Drie jaar later was ik weer in het instituut, Mohammed zat inmiddels op school. Zeven jaar later kon hij zelfs braille lezen. En recentelijk zag ik een foto van hem, hij was afgestudeerd! Het onmogelijke heb ik voor mijn ogen werkelijkheid zien worden. Zijn begeleider was echter al vertrokken. Zij heeft gezien dat hij zelf naar de wc kon gaan. Ze maakte een gedeelte van het hele verhaal mee.

Ik werk nu inmiddels twee jaar bij SchuldHulpMaatje en ook hier zie ik datzelfde principe van hoop en perspectief. Onze maatjes trekken met mensen op die vaak nog jarenlang in de ellende zitten, omdat ze in de schuldsanering zitten. Financieel op de bodem van hun bestaan, mentaal en lichamelijk uitgeput. Het begint vaak met een kop koffie, gezien worden. En een volgende stap is misschien een ongeopende envelop samen open maken. Hoe nodig en hoopvol is dan dat vooruitzicht dat het echt beter wordt, ook al kun je het nu niet zien? En morgen ook niet. En de dag daarna ook niet. Maar er komt een dag! Een blinde die weer kan zien? Een doof persoon die weer kan horen? Doden die worden opgewekt? Bij God is alles mogelijk. Alleen is het belangrijk om telkens herinnerd te worden aan dat hoopvolle perspectief. Zelfs Johannes had dat nodig.

Uitspraak

'Heel ons aardse bestaan, wordt vernieuwd in zijn naam. Waar God zelf op aarde komt, daar keert God alles om.' Van het lied 'God keert alles om' van Sela.

Uitdaging

Gezondheid is een groot goed waar je vaak geen invloed op hebt. Toch kan je jezelf een gezonde levensstijl aanmeten en daar ook nog eens anderen mee inspireren. Wie in je omgeving zou jij kunnen inspireren gezonder te leven zonder dat je er iets voor terug verwacht?

Dag 22

Auteur: Koert Jansen
Dag: zaterdag 26 maart 2022
Weekthema: Gezondheid
Dagthema: Het eindplaatje: geen pijn meer

Uit de Bijbel - Mattheüs 11:2-5

En God zal alle tranen van hun ogen afwissen, en de dood zal er niet meer zijn; ook geen rouw, jammerklacht of moeite zal er meer zijn. Want de eerste dingen zijn voorbijgegaan.

Deze tekst uit Openbaringen zegt ons: de wending komt, een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. God's liefdevolle belofte wordt ingelost.

Deze tekst uit Openbaringen zegt ons: de wending komt, een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. God's liefdevolle belofte wordt ingelost.

Uit het leven

Mijn moeder, ze leeft helaas niet meer, kon slecht tegen het zien van wereldleed. Tijdens het dagelijkse NOS 8-uur journaal kon ze regelmatig uitroepen: "wat afschuwelijk"! Het afgrijzen stond op haar gezicht te lezen. Mijn vader deed dat niet, maar hij maalde er wel over, maakte zich zorgen. En naarmate hij ouder werd sprak hij daar ook meer over, over het geweld, de haat en hoe het toch in vredesnaam verder moest in de wereld. In zijn laatste levensjaar vermengde zijn zorgen om de wereld zich met zijn persoonlijk leed – zijn vrouw stierf, zijn lichaam begon ernstige gebreken te vertonen en hij moest noodgedwongen verhuizen. In deze periode vroeg hij mij regelmatig: waarom laat God zich niet even zien aan de hemel? Dan is het voor iedereen meteen duidelijk en zal het geweld stoppen? Dit soort vragen had hij nooit gesteld, althans niet hardop. Hij was in vertwijfeling. Ik vond het moeilijk om antwoorden te geven, maar ik luisterde. En ik dacht: maar jij hebt vaak zelf iets van God laten zien. Zoals in de manier waarop je geld gaf of leende aan mensen in de problemen. Weet je nog, die vrouw met haar bedrijfje? Jij vroeg mij welke rente ze zou moeten betalen. Ik gaf mijn antwoord. En jij deelde die rente toen door twee. Kleine, sissende waterdruppeltjes op een gloeiende plaat. Maar in hun schittering het Koninkrijk weerspiegelend, dat aanstaande is.

Uitspraak

"Geloof ziet het best in het donker." Bron: Søren Kierkegaard

Uitdaging

Wat zijn jouw kleine, sissende waterdruppeltjes op de gloeiende plaat?

Week 5: Gerechtigheid

Dag 23

Auteur: Harmen Niemeijer
Dag: maandag 28 maart 2022
Weekthema: Gerechtigheid
Dagthema: Beter weinig maar rechtvaardig

Uit de Bijbel - Psalm 37:5-7

Leg je leven in de handen van de HEER, vertrouw op hem, hij zal dit doen: het recht zal dagen als het morgenlicht, de gerechtigheid zal stralen als middagzon. Blijf kalm en wacht op de HEER, erger je niet aan wie slaagt in het leven, aan wie met listen te werk gaat.

Uit het leven

Op sommige dagen overvalt al het onrecht in de wereld mij. Op zulke dagen kan ik bijna hopeloos worden. Hoe gaan we dit ooit oplossen? Deze tekst geeft mij dan hoop. Hoop dat ik mag vertrouwen op God, dat hij het recht zal laten dagen. Tegelijkertijd geeft deze tekst je ook een opdracht mee, namelijk leg je leven in Zijn handen. Wat betekent dat, je leven in Zijn handen leggen? Ik vind het mooi dat hierna direct wordt gesproken over de gerechtigheid die vanuit God komt. God is gerechtigheid en staat op tegen onrecht. Als jij je leven in Zijn handen legt, ligt daar ook een opdracht in voor jou. Ook al kan je niet alles wat krom is recht maken, je kan wel de eerste stap zetten.

Uitspraak

‘Je kunt niet bepalen hoe de wind waait, wel hoe je zeilen staan’.

Uitdaging

Op jouw eigen manier kun je je leven door God laten gebruiken om Zijn gerechtigheid te laten stralen. Denk hierbij ook in het klein: voor de staatkrantverkoper bij de supermarkt of je eenzame buur. Hoe kun jij gerechtigheid laten stralen in je leven, in je omgeving?

Dag 24

Auteur: Hans Alblas
Dag: dinsdag 29 maart 2022
Weekthema: Gerechtigheid
Dagthema: Armen zijn er altijd

Uit de Bijbel - Deuteronomium 15:11

Want armen zullen binnen uw land nooit ontbreken. Daarom gebied ik u: U moet uw hand wijd opendoen voor uw broeder, de onderdrukte en de arme in uw land.

Wereldwijd zijn er acht mensen die evenveel bezitten als de helft van de wereldbevolking. Hoewel er in veel opzichten vooruitgang wordt geboekt in het bestrijden van extreme armoede, neemt het verschil tussen arm en rijk nog altijd snel toe. Dat komt doordat het probleem van armoede een diepe, geestelijke oorzaak heeft. God belooft aan Israël dat niemand gebrek zal lijden als iedereen zich houdt aan zijn voorschriften voor een rechtvaardige samenleving. Dat lezen we onder andere aan het begin van Deuteronomium 15. Vers 11 van dat hoofdstuk stelt echter heel ontnuchterend: Armen zullen er altijd zijn bij u.

Onder Gods zegen kan het land van Israël meer dan genoeg opbrengen om al zijn inwoners in welvaart te laten leven. Net zoals de aarde ruim voldoende opbrengt om iedereen daarop te voeden. Het probleem is dat de opbrengsten van natuur en menselijke inspanning niet gelijk verdeeld worden. Doordat mensen niet leven in gehoorzaamheid aan Gods Woord, heeft de een te veel en de ander te weinig.

Uit het leven

“Armen zullen er altijd zijn bij u.” Er zullen altijd mensen zijn die hun moeilijke omstandigheden vooral aan zichzelf te wijten hebben. Toch geldt in zijn algemeenheid dat armoede een veel diepere en bredere oorzaak heeft dan persoonlijke keuzes. Armoede ontstaat als een samenleving als geheel niet wordt ingericht zoals God dat voorschrijft. En dat gebeurt niet, omdat mensen zich niet willen onderwerpen aan God, maar het zelf voor het zeggen willen hebben. We mogen dus niet gemakzuchtig naar de arme wijzen en alle verantwoordelijkheid voor zijn armoede bij hem neerleggen. We zullen moeten erkennen dat wij deel van het probleem zijn. Armoede is de verantwoordelijkheid van de hele samenleving. En de oplossing ligt in het gaan leven naar Gods wil, zoals we die ontdekken in de Bijbel. God roept ons daarin op om ervoor te zorgen dat de rijken niet steeds rijker worden ten koste van anderen, zodat er geen armoede zal ontstaan.

“De armen zijn altijd bij jullie...”, horen we ook Christus zeggen in Matteüs 26 vers 11. Zijn leerlingen zijn ontstemd omdat een vrouw een flesje met kostbare olie uitgiet over het hoofd van Jezus. Die dure olie had verkocht kunnen worden om de opbrengst aan de armen te geven! Jezus relativeert die gedachte door te zeggen dat de armen wél altijd bij hen zullen blijven, maar Hijzelf niet. Hoewel armoede een reëel en gezamenlijk probleem is, is de oplossing ervan niet onze enige verantwoordelijkheid als christen. God dienen begint met Christus aanbidden en dat mag best wat kosten. Dat zet onze inzet voor armoedebestrijding in het juiste perspectief.

Zijn we ons bewust van de geestelijke oorzaken van armoede? Elk jaar op 17 oktober is het Wereldarmoededag. En de zondag daar vlak voor of na is het wereldwijd Micha Zondag. Micha Zondag biedt een gelegenheid om met elkaar na te denken over armoede en rijkdom. Juist in de kerken kan er een hemels perspectief schijnen op dit wereldwijde probleem. Door Christus te aanbidden, Gods Woord te openen én door verantwoordelijkheid te nemen voor de armen. Deuteronomium 15 vers 11 gaat namelijk verder: Armen zullen er altijd zijn bij u. Daarom druk ik u op het hart om vrijgevig te zijn tegenover iedereen in uw land die in armoede leeft of er slecht aan toe is.

Lang geleden, in de tijd dat nog bijna niemand een eigen Bijbel bezat, was er een monnik die een zeer kostbare Bijbel in zijn bezit had. Zijn medebroeders wisten dat deze van grote waarde voor hem was en dat hij er elke dag in las. Ze waren dan ook heel verbaasd toen ze hem op een dag zonder zijn Bijbel zagen. 'Wat is er met je Bijbel gebeurd?', vroegen ze aan hem. De monnik antwoordde: 'Ik heb eenvoudig gedaan wat Gods Woord van me vroeg. Er staat namelijk geschreven: verkoop al wat je bezit en geef het aan de armen'.

Uitspraak

We behoren te bezitten, te genieten en te gebruiken met geen ander doel dan om klaar te zijn om ze weg te doen wanneer we daartoe geroepen worden en om ze gewillig en vol vreugde in te ruilen voor de hemel.

Jonathan Edwards (1703 – 1758)

Uitdaging

Armoede is een groot en reëel probleem, dat we niet zomaar even oplossen. Maar zolang er armen onder ons zijn, worden we opgeroepen om hen te helpen. Zou je dat vandaag misschien heel praktisch kunnen maken? Door de verkoper van de straatkrant bij jou op de hoek te trakteren op koffie met gebak. Of door een dagje uit te gaan met iemand die rond moet komen van een uitkering of afhankelijk is van giften. Of misschien wel door iets heel waardevols te verkopen en de opbrengst te geven aan iemand die in armoede leeft. Laten we vrijgevig zijn tegenover iedereen die het nodig heeft!

Dag 25

Auteur: Carla van der Vlist
Dag: woensdag 30 maart 2022
Weekthema: Gerechtigheid
Dagthema: Grotere gerechtigheid

Uit de Bijbel - Mattheüs 5: 19-20

Wie dan een van deze geringste geboden afschaft en de mensen zo onderwijst, zal de geringste genoemd worden in het Koninkrijk der hemelen; maar wie ze doet en onderwijst, die zal groot genoemd worden in het Koninkrijk der hemelen. Want Ik zeg u: Als uw gerechtigheid niet overvloediger is dan die van de Schriftgeleerden en de Farizeeën, zult u het Koninkrijk der hemelen beslist niet binnengaan.

Jezus geeft ons een wake-upcall om gerechtigheid niet alleen met de mond te belijden, maar in ons dagelijks leven waar te maken. Dan krijgt het Koninkrijk van God de ruimte door ons heen.

Uit het leven

Het doen van gerechtigheid klinkt zowel als iets massiefs als iets dat maakbaar is. Wellicht schrikt allebei je af en vermijd je deze oproep uit het Evangelie. Want hoe kun je gerechtigheid nastreven als je dagelijks geconfronteerd wordt met alles wat scheef is in onze wereldsamenleving. Eén groep van de bevolking lijkt alles te hebben en velen moeten leven in armoede en onveiligheid. Of als blijkt dat ondanks alle pogingen om te werken aan een betere wereld er steeds weer nieuwe brandhaarden van onrecht ontstaan? Wat is dan het geheim achter dit appel van Jezus?

Toen ik jaren geleden de eerste Micha-cursus in Nederland gaf, lag direct bij de opening de spannende vraag op tafel uit Micha 6, vers 5: hoe kun je goed en recht doen? Ik denk achteraf dat de Heilige Geest wijsheid gaf, want bij het rondje kennismaken klonk veelvuldig het verlangen om daarbij te ontdekken wat Gods wil is. Als startpunt en eindpunt. Er is moed voor nodig. Het betekent je comfortzone verlaten en een stap zetten in het onbekende. Vrijwilligers die bij ons SchuldHulpMaatje worden, komen nogal eens in aanraking met buurtgenoten die een totaal andere leefwereld hebben. We zijn erop gericht dat die ander na de coaching weer rechtop in het leven durft te staan met zijn of haar talenten. Het betekent vooral ook eigen vooroordelen loslaten en ontdekken wat er echt toe doet. Af en toe krijgen we een bedankbrief te lezen van een hulpvrager. In een van deze brieven stond pas een klein zinnetje 'je hebt me nooit opgegeven'. Dat is wereldnieuws dat hoop geeft. Nu hoeft niet iedereen bij de voedselbank te gaan helpen, naar Lesbos af te reizen of SchuldHulpMaatje te worden als antwoord op de vraag hoe je goed en recht doet. Het is belangrijk dat het bij je past.

Uitspraak

Jezus leert ons dat als je Gods koninkrijk zoekt, Hij zal geven wat je nodig hebt. Geef en je zult ontvangen, deel met anderen en je hebt zelf genoeg. In het koninkrijk van God is er genoeg voor iedereen.

Uitspraak van Martine Vonk n.a.v. haar publicatie 'genieten van genoeg'.

Uitdaging

Kijk vandaag eens in de spiegel van deze tekst en leg aan God je verlangen voor om te ontdekken wat op jouw pad ligt. Start vandaag met oefenen. Geef prioriteit aan iets wat belangrijk is voor een ander, ook al zit je eigen agenda vol. Doneer geld aan een goed doel, ook al had je andere plannen met je geld. Sta op waar een ander onrecht wordt aangedaan. Daar waar het schuurt, ontstaat glans. Dat is de prijs die het kost, maar die je ook ontvangt. Als je dat ontdekt hebt, breekt het daglicht door. Verandert dit de wereld voorgoed? Meer dan je denkt.

Dag 26

Auteur: Hans Alblas
Dag: donderdag 31 maart 2022
Weekthema: Gerechtigheid
Dagthema: Laat je raken!

Uit de Bijbel - Deuteronomium 15:7-8

Maar als er onder u een arme zal zijn, iemand uit uw broeders, binnen een van uw poorten, in uw land, dat de HEERE, uw God, u geven zal, dan mag u uw hart niet verstokken, of uw hand sluiten voor uw broeder die arm is. Integendeel, u moet uw hand wijd voor hem opendoen en hem overvloedig lenen, genoeg voor wat hem ontbreekt.

Toen er in 1985 opnieuw hongersnood was in Ethiopië, kwam de wereld in beweging door het benefietconcert Live Aid, dat maar liefst zestien uur duurde. Werd er gehoopt op een opbrengst van één miljoen pond, uiteindelijk leverde dit evenement meer dan 150 miljoen pond ofwel 245 miljoen dollar op! Over de hele wereld waren mensen geraakt door de nood in Afrika en tasten ze diep in de buidel. Dat is meer dan vijfendertig jaar geleden en nog altijd sterven er duizenden mensen in Ethiopië en andere Afrikaanse landen als gevolg van honger, armoede en andere crises. Benefietconcerten en grootschalige fondsenwervende campagnes brengen niet meer dezelfde bedragen op als in 1985. Veel mensen zijn moe geworden van de beelden van arme en hongerige Afrikanen... Deuteronomium 15 vers 11 zegt dat armen er altijd zullen zijn, hoewel dat eigenlijk niet nodig is. Het roept op om vrijgevig te zijn voor iedereen die in armoede leeft of er slecht aan toe is. In vers 7 van onze dagtekst staat ongeveer hetzelfde, volgens de Bijbel in Gewone Taal: Misschien zijn er toch arme mensen in de steden die de Heer, jullie God, zal geven. Denk dan niet alleen aan jezelf. Wees niet gierig, maar geef iemand die arm is, alles wat hij nodig heeft.

Uit het leven

Vermoeidheid, teleurstelling en frustratie zijn begrijpelijk als het om de blijvende armoede in de wereld gaat. En ongetwijfeld zijn er veel goede, kritische kanttekeningen te plaatsen bij de manier waarop er de afgelopen decennia geprobeerd is om armoede te bestrijden. Toch ontslaat dat alles ons niet van de verantwoordelijkheid om ons te laten raken door mensen die in armoede leven. In de vier jaar dat ik als fondsenwerver heb gewerkt voor de ontwikkelingsorganisatie Dorcas, heb ik heel veel verhalen gehoord van mensen die in armoede leven. Ik heb de neiging gevoeld om me ervoor af te sluiten, uit een soort professionele zelfbescherming. Dat is me niet gelukt. Niet zo lang geleden, kreeg ik opnieuw tranen in mijn ogen door een verhaal over armoede. In een programma over Engeland hoorde ik een jongen vertellen hoe zijn moeder, zijn broers en hijzelf hebben geleden onder huiselijk geweld. Een afschuwelijke situatie, die direct voortkwam uit de armoede die dat gezin teisterde. Deuteronomium 15 vers 7 en 8 houdt ons voor dat we onze menselijke neiging om alleen aan onszelf te denken moeten weerstaan: Denk dan niet alleen aan jezelf. Wees niet gierig, maar geef iemand die arm is, alles wat hij nodig heeft.

Laat je ráken door de nood van de armen. Overwin je egoïsme en gierigheid en geef ruimhartig, ja zelfs "alles wat iemand die arm is, nodig heeft". Een radicale oproep in een tijd waarin mensen steeds vaker vooral voor zichzelf kiezen. Hier gehoor aan geven kunnen we niet alleen. Daarvoor hebben we elkaar en de genade en kracht van God nodig. Daarom is

het zo goed om hier ook als kerk mee bezig te zijn. Samen God zoeken, samen zijn Woord openen en ons samen laten raken, zodat we de toenemende verharding van onze samenleving kunnen weerstaan en om blijven zien naar wie hulp nodig heeft.

Uitspraak

Wees zorgvuldig in het bewerken van het goede en geduldig in het verdragen van het kwade. - Thomas a Kempis (1380 – 1471)

Uitdaging

Hoe laat jij je raken door armoede in de wereld? We dagen je uit om tijd, geld of spullen te geven aan mensen die arm zijn. Bijvoorbeeld voor mensen in de Oekraïne waar al veel armoede was en door de oorlog nu is versterkt. Of voor mensen in Afrika en andere ontwikkelingslanden waar veel armoede is. Maar ook in Nederland zijn er mensen zoals bijvoorbeeld vluchtelingen die in armoede leven. Vanuit Gabriël geven we jaarlijks alle winst aan goede doelen. Je kunt [hier](#), onder het kopje 'goede doelen' zien aan welke doelen wij de afgelopen jaren geld hebben gegeven. Wellicht geeft dit inspiratie.

Dag 27

Auteur: Harmen Niemeijer
Dag: vrijdag 1 april 2022
Weekthema: Gerechtigheid
Dagthema: Altruïsme versus egoïsme

Uit de Bijbel - Spreuken 22:2

Een arme en een rijke hebben dit gemeen: de Heer heeft hen beiden gemaakt.

Uit het leven

Aan de bekende christelijke activist Shane Claiborne werd de vraag gesteld wie christenen zijn. Zijn antwoord: vraag dit aan de armen, de migranten, de kwetsbare in de samenleving. Zij zullen je aan kunnen wijzen wie christenen zijn. De Bijbel staat vol over hoe God wil dat wij met armen omgaan. Denk aan de wetten in Leviticus, maar ook Jezus zijn eigen woorden in Mattheüs 25. Hierin daagt God ons uit om onszelf te verplaatsen in de armen. We zijn immers allemaal gewoon mens. Waarom zouden we dan niet naast diegene gaan staan en hen op weg helpen?

God vraagt van ons om een rechtvaardig leven te leiden. Rechtvaardigheid gaat niet alleen om datgene krijgen waar je recht op hebt. Rechtvaardig betekent in de Bijbelse context recht doen aan ieder mens, ook al is diegene arm, ziek of een vluchteling. Het is namelijk ook gewoon een mens, geschapen door God.

Uitspraak

'God dienen is mensen dienen'

Bron: Majoor Bosshardt

Uitdaging

In de wereld waarin wij leven is veel onrechtvaardigheid. Ver weg, maar ook dichtbij. Hoe kan jij van positieve invloed zijn in onrechtvaardige situaties in je omgeving? Naast wie kan jij gaan staan? Denk hier tijdens een wandeling eens over na en maak een plan hoe jij van betekenis kunt zijn in iemands leven.

Dag 28

Auteur: Hans Alblas
Dag: zaterdag 2 april 2022
Weekthema: Gerechtigheid
Dagthema: Zorg voor elkaar

Uit de Bijbel - 2 Korintiërs 8:12-15

Als u bereid bent mee te doen [aan de collecte], wordt niet verwacht dat u geeft van wat u niet hebt, maar van wat u hebt. Het is niet de bedoeling dat u door anderen te helpen zelf in moeilijkheden raakt. Er moet evenwicht zijn. Op dit moment lenigt u met uw overvloed de nood van de heiligen in Jeruzalem, zodat zij later met hun overvloed uw nood kunnen lenigen. Zo is er evenwicht, zoals ook geschreven staat: "Hij die meer had, had niet te veel; hij die minder had, had niet te weinig.

Paulus vraagt de gelovigen in Korinthe om bij te dragen voor de nood van hun geloofsgenoten in Jeruzalem. Hij legt uit dat ze niet méér hoeven te geven dan ze kunnen. Ook is het volgens hem vanzelfsprekend dat de christenen in Jeruzalem klaar zullen staan om te helpen, als de christenen in Korinthe een keer hulp nodig hebben. Beide groepen maken namelijk deel uit van één gemeenschap: de geestelijke familie die ze vormen, nu ze horen bij dezelfde Heer. Wanneer we deel uitmaken van een gemeente, is het niet meer dan vanzelfsprekend dat we de lasten samen met elkaar dragen. Toch is de praktijk in veel christelijke gemeentes dat grofweg tachtig procent van de uitgaven wordt gedragen door ongeveer twintig procent van de leden. Deels kan dit komen doordat een kleine groep veel meer te besteden heeft dan de meerderheid en dus bovengemiddeld kan geven. Echter, in veel gevallen wordt er door de grootste groep leden en vaste bezoekers niet of nauwelijks financieel bijgedragen! Dit gaat in tegen het karakter van de kerk als een gemeenschap of gezin, waar de leden zich verantwoordelijk weten voor elkaar. En wat plaatselijk het geval is, gebeurt ook internationaal. Christenen in grote delen van de wereld komen om van de honger, terwijl er christenen in het Westen zijn, die letterlijk ziek worden doordat ze te veel eten...

Paulus pleit voor een betere balans dan wij die kennen. Iederéén in de gemeente draagt bij zo veel hij kan, of je nu veel te besteden hebt of weinig. De sterkste schouders dragen misschien wel de zwaarste lasten, maar niemand is te arm om te geven. Samen zijn we in ons land al helemaal niet arm. We hebben meer dan genoeg om niet alleen naar elkaar om te zien maar ook bij te dragen aan de nood van onze broers en zussen ergens anders op de wereld. Laten we verder kijken dan ons persoonlijke huishoudboekje. Laten we zorg dragen voor elkaar als huisgezin van God: lokaal én internationaal. Laat wie veel heeft geven aan wie weinig heeft, zodat er evenwicht ontstaat.

Uit het leven

Bij het lezen van onze dagtekst uit 2 Korinthe 8:12-15 moest ik denken aan iemand met wie ik jaren geleden bevriend was. Hij was als vluchteling uit Congo naar Nederland gekomen. Samen met zijn vrouw en hun twee adoptiekinderen leefde hij in een kamer van het asielzoekerscentrum. Als student had ik het zelf beslist niet breed maar in vergelijking met mijn Congolese vriend voelde ik me rijk. Soms kon ik hem een beetje helpen met een gebaar of gift. Op zijn beurt knipte hij gratis mijn haar. Ik herinner me ook nog goed hoe mijn

vriend maiskolven had gekocht, een traktatie voor dit gezin! Ik vond het heel moeilijk om te accepteren dat hij deze 'luke' ook met mij wilde delen... Van mijn Congolese vriend leerde ik dat je nooit te arm bent om te geven

Uitspraak

Wij zien niet dat honger vaak beter voor ons is, dan een volle maag. In de honger zoeken en roepen we, en dat is God aangenaam, maar als we verzadigd zijn, kunnen we onszelf in het zonnetje leggen en in slaap vallen.

Samuel Rutherford (1600 – 1661)

Uitdaging

Hoe kan jij bijdragen aan het evenwicht tussen wie veel heeft en wie weinig heeft? Wil jij iemand in je omgeving financieel bijstaan die te weinig heeft? Of als je zelf te weinig hebt; durf je iemand om hulp te vragen die teveel heeft?

Week 6: Genade

Dag 29

Auteur: Maroesja van der Pols
Dag: maandag 4 april 2022
Weekthema: Genade
Dagthema: Rijk door zijn genade

Uit de Bijbel - 2 Korintiërs 8:9

Want u kent de genade van onze HEERE Jezus Christus, dat Hij omwille van u arm is geworden, terwijl Hij rijk was, opdat u door Zijn armoede rijk zou worden.

Wat een rijkdom staat er al in deze ene tekst. We beginnen altijd met genade, want wij hebben onze redding niet verdient maar om niet gekregen. Omdat onze Heer en Redder het ultieme offer heeft gebracht en alles heeft gegeven, hebben wij alles in Hem ontvangen. Het evangelie in één zin: Wij leven ten volle omdat Hij is gestorven. Een vol en rijk leven, omdat Hij ons eerst heeft liefgehad.

Uit het leven

Voor mij is het lastig om iets te ontvangen. Als ondernemer, als vriend of als moeder.... Ik ben vaak degene die iets voor anderen koopt of betaalt. Ik hou ervan om gul te zijn, soms op het gênante af. Ik kan mij nog een kraamvisite herinneren, waar ik zelfs een beetje zat werd van de stroom aan cadeaus die uit mijn eigen tas kwam. Maar als ik iets krijg, dan kan ik worstelen. Als ik eerlijk ben, vind ik niet altijd dat ik het verdien, zoveel lievigheid of goedheid van anderen.

Als ik kijk naar het ultieme cadeau, het grootste dat ooit iemand voor mij gedaan heeft, dan heb ik ook gelijk. Ik verdien niet wat Jezus voor mij heeft gedaan. Mijn hoofd kan er niet bij, dat Hij uit liefde voor mij is gestorven. Dat Hij de heerlijkheid van de hemel heeft achtergelaten, mens is geworden zoals ik, zodat ik naar de hemel kan gaan. Dat verdien ik niet. Maar ik heb het toch gekregen. Ik heb zelfs rijkdom ontvangen, door wat Hij heeft gedaan.

Wij hebben een gevende God, die ervan geniet om ons te overladen met cadeaus. Vele malen meer dan ik op een onbewaakt moment op een kraamvisite. En hoe die cadeaus eruit zien, dat is aan Hem. Of dat nu een voorziening in financiën is, of een gezond en sterk leven, of de verlangens van je hart, of... al die zaken. Ik heb ervoor gekozen om gewoon te ontvangen, als Hij geeft. Hij weet - zonder twijfel - wat Hij aan het doen is.

Uitspraak

Ik vroeg aan Jezus hoeveel Hij van mij hield. "Zoveel!", zei Hij. Hij sterkte Zijn armen uit en stierf voor mij.

Uitdaging

Vandaag dagen we je uit dit uitgebreide recept te maken en daar bewust van te genieten als cadeau voor jezelf en eventuele gezinsleden.

Dag 30

Auteur: Joop Gankema
Dag: dinsdag 5 april 2022
Weekthema: Genade
Dagthema: Als God voor ons is...

Uit de Bijbel - Romeinen 8:31-32

Wat moeten wij hier verder over zeggen? Als God voor ons is, wie kan dan tegen ons zijn? Zal Hij die zijn eigen Zoon niet heeft gespaard, maar omwille van ons allen heeft prijsgegeven, ons met hem niet alles schenken?

Het lijkt in deze tekst of Paulus ook ons deze vragen stelt, voor de tijd waarin we leven. Wat valt er verder nog te zeggen, geloven jullie wat er staat? Of blijven het vraagtekens?

Uit het leven

Dit hoofdstuk 8 gaat over het lijden van deze tijd, dat niet opweegt tegen dat wat wij als Christenen mogen verwachten, wanneer we verenigd worden met onze Verlosser. De kern van dit verhaal ligt in onze keuze om onze wil ondergeschikt te maken aan de wil van God. Daarom zegt Paulus, wie zich door zijn eigen wil laat leiden, kan God niet behagen. Maar u leeft niet zo. U laat u leiden door de Geest, want de Geest woont in u. Is het dan een gelopen race, of moeten we rekening houden met tegenslagen? In de tijd dat ik een keuze heb gemaakt om een volgeling van Christus te worden, viel mijn oog op een klein schilderijtje in het kerkje waar wij naar toegingen. Het was een zeilbootje varend op een onstuimige zee, met de tekst: God heeft ons geen kalme reis beloofd, maar wel een behouden aankomst. Toen leek het in tegenspraak met de tekst van vandaag, want we zouden toch alles geschonken krijgen wat nodig was om te kunnen leven?

Onwillekeurig moest ik terugdenken aan het verhaal uit Gods woord. Jezus was moe en stelde zijn vrienden voor om naar de overkant van het meer te varen. Voor de ervaren vissers, die een aantal van zijn volgelingen toch waren, een fluitje van een cent. Het begon rustig en de Heer gunde zich de rust om te gaan slapen. De boot stak van wal, maar al snel veranderde het weer en de wind trok aan. Voor ervaren kerels geen probleem, maar ze wisten ook dat het daar gevaarlijk kon spoken en menig schip was op het meer ten onder gegaan. Ze werkten keihard, maar het woeste water dreigde het schip de diepte in te sleuren. Al die tijd waren ze druk met de boot en het meer. Toen dat verkeerd dreigde te gaan, viel hun oog pas op de slapende Jezus. We weten hoe het afliep en de les die ze mochten leren (Lukas 8:22-25). Nu in onze tijd zijn ook wij een speelbal geworden van een woelige zee. De zee bestaande uit allerlei (social)mediakanalen en corona lijkt op een storm die verwoestend uithaalt. We focussen ons op de omstandigheden. Door wat daar zoal over wordt gezegd en de angst die dat bij velen oproept, vergeten we de Heer die bij ons aan boord is. Ik wil het hier niet over de discussies hebben en alle meningsverschillen. De enige vraag die we ons moeten stellen in de ravage die op dit moment ontstaat binnen het lichaam van Christus is: durven we naar Jezus te kijken? Zien we Hem nog wel? Durven wij Hem de leiding te geven over datgene waar we in terecht zijn gekomen? Hij wil dat we de overkant halen en geeft ons de middelen om er te komen. Het enige wat Hij van ons vraagt is Hem en alleen Hem te vertrouwen. Het enige wat Hij van ons verlangt is, dat we in deze storm de

liefde van Christus aan de wereld om ons heen laten zien. Geen veroordeling of oordeel over anderen maar respect en liefde uit naam van Christus.

Uitspraak

Het enige wat wij te vrezen hebben, is de vrees zelf. Franklin D. Roosevelt

Uitdaging

Het weer is onstuimig maar toch dagen we je uit om tussen de buien door naar buiten te gaan. Denk tijdens een fietstocht eens na over de vragen die vandaag gesteld zijn. Durf jij naar Jezus te kijken? Hem de leiding te geven?

Dag 31

Auteur: Cora Treuren
Dag: woensdag 6 april 2022
Weekthema: Genade
Dagthema: Een geschenk van God

Uit de Bijbel - Mattheüs 6:11

Geef ons heden ons dagelijks brood.

Het is een korte zin in het gebed dat Jezus ons leerde bidden. Met deze bekende woorden uit het 'Onze Vader' leert Hij ons om te leven van genade. Het bemoedigende van de eerst drie woorden 'Geef ons heden' is dat genade zich richt op het 'nu' en dat God het is die ons voorziet. We mogen met lege handen bij Hem komen. De laatste drie woorden 'ons dagelijks brood' geeft ook rust. We hoeven ons, net als het volk Israël dat per dag manna ontving (Exodus 16), geen zorgen te maken om de nood van morgen (of van volgende week of volgend jaar).

Uit het leven

Kortgeleden luisterde ik een podcastserie over Bob. Bob wil heilig worden, in de serie neemt Bob de luisteraar mee in zijn zoek naar heiligheid in het dagelijks leven. Hij gaat allerlei delen van zijn leven langs en denk na over wat heiligheid in dat domein van het leven kan betekenen. Ook probeert hij gewoonten aan te nemen die hem helpen in het heilig worden. Een daarvan is dat wanneer hij op zijn horloge ziet dat het een heel uur is (grote wijzer op 12) dat hij in zichzelf de zin zegt: "weer een uur dicht bij de eeuwigheid". Ik vind dat een mooie gewoonte en tegenwoordig als ik het hele uur zie probeer ik deze zin ook bewust dan wel te denken en wanneer het kan hardop te zeggen. Het zet mij op die momenten even letterlijk stil. Het zet mij stil dat het hier in het nu in verhouding staat met de eeuwigheid en dat ik daar door genade naar mag uitzien.

Uitspraak

Genade wordt verleend, niet afgedwongen;
Zij drupt, als zachte regen uit de hemel
Op aarde neer, en brengt een dubbele zegen:
Zij zegent hem die geeft, hem die ontvangt.

- William Shakespeare.

Uitdaging

Lunch vandaag eens extra dankbaar met deze gezonde groenteburgers in plaats van brood.

Dag 32

Auteur: Joëlla Opraus
Dag: donderdag 7 april 2022
Weekthema: Genade
Dagthema: Handelen uit genade

Uit de Bijbel - Hebrreeën 13:5-6

Laat u niet door het geld in beslag nemen. Wees tevreden met wat u hebt, want God heeft gezegd: 'Ik zal altijd voor u zorgen, Ik zal u nooit in de steek laten.' Daarom kunnen wij goede moed hebben en zeggen: 'De Here helpt mij, daarom hoef ik niet bang te zijn voor wat een mens mij kan aandoen.'

Uit het leven

Toen ik op mijn 24e tot geloof kwam, had ik al flink wat jaren met verkeerde keuzes achter me. Ik was in de wereld opgegroeid, gebroken en zoekende en had 'geld' gevonden als mijn veiligheid. 'Als ik maar genoeg geld op mijn spaarrekening heb staan, kan ik altijd weg', was mijn drive en motto. Zo zocht ik mijn eerste baan in het bankwezen, vanwege de gemiddelde hoogte van het salaris. Had ik drie banen naast mijn studie, omdat een steeds harder groeiend spaarsaldo toch wel heel fijn was. En begrijp me niet verkeerd, er is niks mis met een goed arbeidsethos of sparen. De Rotterdamse mentaliteit van 'niet lullen, maar poetsen' is me zeker niet vreemd. De hamvraag is: in wie of wat is je vertrouwen? Ik kende God niet en zocht mijn veiligheid in de hoogte van mijn spaarrekening.

Eenmaal tot geloof gekomen, was dat niet direct weg natuurlijk. De eerste maanden keek ik nog altijd het giftenmandje weg, of probeerde ik er onder uit te komen met een eventuele verdwaalde stuiver in mijn jaszak. Maar grappig genoeg, was dat wel het eerste waar God mee aan de slag ging in mijn hart. Om de switch te maken van geld vertrouwen, naar hem vertrouwen met alles wat ik heb. Zonder geld stiekem als back-up te houden. En laten we heel eerlijk zijn, dat is uiteindelijk ook de meeste veilige plek. En dat bevestigt deze tekst maar mooi.

Uitspraak

'Relying on God has to begin all over again everyday as if nothing had yet been done'.
Vertaling: Op God vertrouwen moet elke dag opnieuw beginnen alsof er nog niets gedaan was. Bron: C.S. Lewis

Uitdaging

Ik zou je willen uitdagen om heel eerlijk te zijn naar jezelf en bovenal naar God over de bron van je vertrouwen. Is Hij dat al volledig? Of zijn er nog andere dingen die je als back-up hebt bewaard? Vertel het Hem en geef alle back-ups aan Hem. Hij is vertrouwenswaardig.

Dag 33

Auteur: Harmen Niemeijer
Dag: vrijdag 8 april 2022
Weekthema: Genade
Dagthema: De genoegzaamheid van genade

Uit de Bijbel - 2 Korintiërs 12:9

Maar hij zei: 'je hebt niet meer dan mijn genade nodig, want kracht wordt zichtbaar in zwakheid'. Dus laat ik mij liever voorstaan op mijn zwakheid, zodat de kracht van Christus zichtbaar wordt.

Uit het leven

Voorstaan op zwakheid. Wat is dat? Paulus heeft het in 2 Korinthe 12 over een doorn die hem tegenhoudt. Een doorn van een engel van Satan. Hij heeft God gevraagd of hij het weg wil halen, zodat hij niet geremd wordt in zijn werk. Een logische vraag, want Paulus is bezig met het opbouwen van de Kerk en die doorn weerhoudt hem van deze belangrijke taak.

God geeft hier niet het antwoord wat we verwachten. Hij geeft aan dat juist de zwakheid die Paulus krijgt door deze doorn, Gods kracht zichtbaar maakt. Juist in de kwetsbaarheid, komt God naar voren. Kwetsbaarheid is een woord wat ik moeilijk vind en volgens mij niet helemaal past bij onze individualistische samenleving. Onze wereld vraagt om het 'perfecte' plaatje. Je moet een goede studie doen, liefst zonder vertraging. Daarna snel een mooie baan vinden zodat je je huis mooi kan inrichten, minimaal twee keer per jaar op vakantie kan gaan en je écht van het leven kan genieten. We durven niet meer te laten zien dat het leven niet alleen over rozen gaat. We duwen het kwetsbare weg, we poetsen het op.

Uitspraak

"Wie niet kan delen, kan ook niet vermenigvuldigen" Bron: onbekend

Uitdaging

Denk tijdens een korte wandeling door de natuur eens na over de volgende vraag. In welke situaties gaf jouw eigen kwetsbaarheid juist ruimte om Gods kracht zichtbaar te maken aan de mensen om je heen?

Dag 34

Auteur: Bram Rebergen
Dag: zaterdag 9 april 2022
Weekthema: Genade
Dagthema: Zacheüs, ommekeer door Genade

Uit de Bijbel - Lukas 19 1-10

Jezus ging Jericho in en trok door de stad. Er was daar een man die Zacheüs heette. Deze Zacheüs was hoofdtollenaar, en hij was erg rijk. Hij wilde Jezus zien, om te weten te komen wat voor iemand het was, maar dat lukte hem niet vanwege de menigte, want hij was klein van stuk. Daarom liep hij snel vooruit en klom in een vijgenboom om Jezus te kunnen zien wanneer Hij voorbijkwam. Toen Jezus daarlangs kwam, keek Hij naar boven en zei: 'Zacheüs, kom vlug naar beneden, want vandaag moet Ik in uw huis verblijven.' Zacheüs kwam meteen naar beneden en ontving Jezus vol vreugde bij zich thuis. Allen die dit zagen, zeiden morrend tegen elkaar: 'Hij is het huis van een zondig mens binnengegaan om onderdak te vinden voor de nacht.' Maar Zacheüs was gaan staan en zei tegen de Heer: 'Luister, Heer, de helft van mijn bezittingen zal ik aan de armen geven, en als ik iemand iets heb afgeperst, zal ik het viervoudig vergoeden.' Jezus antwoordde: 'Vandaag is dit huis redding ten deel gevallen, want ook deze man is een zoon van Abraham. De Mensenzoon is gekomen om te zoeken en te redden wat verloren was.'

Videoboodschap:

<https://youtu.be/cRhB1CnPRjU>

Deze video liever lezen als tekst?

De uitgeschreven tekst van deze video kan je vinden via [deze link](#).

Uitdaging

Denk eens na over de vraag die vandaag gesteld is. Ben jij heer over wat je ontvangt en wat je hebt? Of is rijkdom en eigendom heer over jou en bepaalt het je gedrag?

Week 7: Geven

Dag 35

Auteur: Koert Jansen
Dag: maandag 11 april 2022
Weekthema: Geven
Dagthema: Geven en ontvangen

Uit de Bijbel - Handelingen 20:35

Ik heb u in alles laten zien dat men, door zo te arbeiden, het moet opnemen voor de zwakken en de woorden van de Heere Jezus in herinnering moet houden, namelijk dat Hij gezegd heeft: Het is zaliger te geven dan te ontvangen.

Uit het leven

Mensen die vrijgevig in het leven staan vind ik inspirerend. Ze bieden een oase van warmte en wijsheid. Zo iemand is Jan Huijgen, de boer-filosoof van de Eemlandhoeve. Ik huur al jaren een kleine kantoorruimte bij hem waar ik me in rust kan terug trekken om te werken of juist mijn hoofd leeg te maken. Zodoende heb ik Jan goed leren kennen. Hij ontvangt iedereen die op zijn erf komt met even grote gastvrijheid en interesse: wees welkom, waar kom je vandaan, wat kom je doen. Elke bezoeker gaat met tenminste één geschenk weer naar huis. Marieke heeft een nieuw idee voor een bedrijf gekregen. Jaap kreeg zin in een nieuw eetpatroon. Wim ontving een boek. En Willemijn heeft een contact gekregen met wie ze mag komen praten over haar onderzoek. Het gaat automatisch bij Jan, zonder moeite en zonder enig effectbejag. Het vloeit, en naar zijn Bron hoeft je niet lang te zoeken.

Ook ik heb in de afgelopen jaren veel van hem ontvangen. Naast boeken waren dat vooral inzichten, dromen en aanmoedigingen. Onbetaalbaar. Deze geschenken hebben mij geholpen mijzelf ook vrijgeviger op te stellen. Minder calculerend en juist meer open en verwachtingsvol in het leven te staan. Jan is geen groot zakenman, daardoor zijn de inkomsten van de Eemlandhoeve vaak onvoldoende. Zo zie je dat de gevende mens soms zelf in het nauw komt. Laten we deze mensen vasthouden en samen voor hun oases zorgen, delend van onze rijkdom.

Uitspraak

"Wie niet kan delen, kan ook niet vermenigvuldigen."

Uitdaging

Ken jij mensen in je omgeving die ook veel geven maar daardoor soms zelf in het nauw komen? Hoe zou jij hen kunnen helpen?

Dag 36

Auteur: Hans Alblas
Dag: dinsdag 12 april 2022
Weekthema: Geven
Dagthema: Vrijheid, blijheid?

Uit de Bijbel - 2 Korintiërs 9:7

Ken je dat? Er wordt een collecte aangekondigd, een fondsenwerver houdt een praatje of de preek gaat over geld en je voelt meteen dat je je schrap zet. Geld en geven zijn van die onderwerpen, die de gemoederen flink kunnen beroeren. Wat vind ik dat ontzettend jammer. Het staat zo haaks op hoe het eigenlijk bedoeld is. In 2 Korintiërs 9 vers 7 lezen we bijvoorbeeld: Laat ieder zo veel geven als hij zelf besloten heeft, zonder tegenzin of dwang, want God heeft lief wie blijmoedig geeft.

Deze tekst laat niets aan duidelijkheid te wensen over: geven zou nooit afgedwongen moeten worden. En dat is nu precies waar het vaak fout gaat. Gebukt onder de last van gaten in de begroting, zetten mensen anderen onder druk om die gaten te dichten. Door in te praten op hun schuldgevoel, grote beloningen in het vooruitzicht te stellen of juist te dreigen met een goddelijke vloek wordt het geld uit andermans zakken geklopt. Een schandalige praktijk in christelijke kringen, een klap in het gezicht van Jezus! God is een gevende God en door te geven, eren we Hem. Wat kunnen we een geweldige zegen verspreiden door vanuit Gods liefde de helpende hand te bieden aan wie onze steun goed kunnen gebruiken! Nooit ofte nimmer mag dat echter voortkomen uit dwang en daardoor met tegenzin gebeuren. God heeft lief wie blijmoedig geeft: van harte, met plezier en volkomen vrijwillig.

Uit het leven

Ik ken een Bijbelleraar die jarenlang voorganger is geweest en vele gemeenten heeft helpen stichten. Als het om geld ging, wilde hij vóór alles voorkomen dat hij bewust of onbewust zijn gemeenteleden zou manipuleren. Daarom had hij een gulden regel: nooit sprak hij in de gemeente over geven wanneer er een financieel tekort was. Alleen in tijden dat er voldoende inkomsten waren, gaf hij onderwijs over de Bijbelse principes rondom het geven.

Vrijheid, blijheid dus? Ja en nee. Het is de verantwoordelijkheid van wie om geld vraagt om dat zó te doen dat de ander met een gerust hart 'nee' kan zeggen. Er is echter ook een verantwoordelijkheid bij wie kan geven om dat te doen wanneer het nodig is. Misschien wel zonder dat erom gevraagd wordt. Zo stuitend als manipulatie bij het vragen om geld is, minstens zo stuitend is het wanneer christenen vrijwel alles wat ze hebben voor zichzelf houden. Hoeveel méér mensen zouden kunnen worden bereikt met het evangelie, hoeveel méér gelovigen zouden kunnen worden toegerust met Gods Woord en hoeveel méér mensen in armoede en crises zouden kunnen worden geholpen als elke christen weg zou geven wat hij zelf niet nodig heeft...

Een vriend van me leeft van giften en geeft alles wat hij heeft voor de dienst aan Gods Koninkrijk. De zomerperiode had hem en zijn vrouw geen rust en ontspanning gebracht. Kon hij iemand laten weten dat ze eigenlijk behoefte hadden aan vakantie maar daar geen geld voor hadden? Hij maakte het aan de Heer bekend en vroeg Hem om een speciale gift

hiervoor. Enkele dagen later gaf iemand hem een fors bedrag, precies genoeg voor mijn vriend en zijn vrouw om op vakantie te kunnen gaan! De geveer had de indruk dat de Heer dit tegen hem zei en erbij te zeggen dat ze dit bedrag alleen mochten besteden aan vakantie.

Uitspraak

Laten we zodanig de tijdelijke dingen bezitten, dat wij daardoor niet de eeuwige dingen verspelen. - Bernardus van Clairvaux (1090 – 1153)

Uitdaging

Als je weerstand ervaart wanneer er gesproken wordt over geld en geven, ga dan bij jezelf na waar die weerstand vandaan komt. Is het omdat je onder druk gezet wordt door de ander? Of is er misschien een andere reden om niet meteen je portemonnee te trekken? Wil je wel geven en heb je de vreugde daarvan al leren kennen? God verlangt ernaar dat jouw hart zijn hart weerspiegelt: Hij vindt het geweldig als je gráág en gul doet wat in jouw vermogen ligt om anderen te zegenen met je geld en bezit.

Dag 37

Auteur: Maroesja van der Pols
Dag: woensdag 13 april 2022
Weekthema: Geven
Dagthema: Geven is feest

Uit de Bijbel - Deuteronomium 16:17

Maar ieders geschenk moet overeenkomen met de zegen van de HEERE, uw God, die Hij u gegeven heeft.

Deze tekst staat in het kader van het vieren van de feesten, de drie grote momenten per jaar dat het volk van God bij elkaar kwam om blij te zijn. En op zo'n feest kom je natuurlijk niet met lege handen, maar met een geschenk dat die dankbaarheid uitdrukt. En hoe mooi is het dan, dat God je nooit overvraagt, maar rekening houdt met jou. Zelfs op een feest waar Hij centraal staat.

Uit het leven

Mijn hele familie komt zo ongeveer uit Rotterdam. Daar zijn we ook trots op; wij zijn de harde, nuchtere werkers. De mensen die overeind blijven staan in de storm. De mensen die niet blijven praten, maar ook de mouwen kunnen opstropen en gewoon aan de slag gaan. Aanpakken! En die houding en deze erfenis, dat gedachtegoed, zie je eigenlijk in alles terug als we niet uitkijken.

Bij mijn tante en oom hing vroeger een tegeltje in de keuken: "Mannenwerk is van zon tot maan, maar vrouwenwerk is nooit gedaan." Dat je het maar weet. En geinig dat zo'n spreuk ook gewoon in de keuken hing. Een andere spreuk, die wij als christenen te pas en te onpas gebruiken, is: "ora et labora". Bid en werk. Klinkt goed, zeker in mijn Rotterdamse oren.

Maar klinkt dat ook goed in het licht van deze tekst en de context waarin deze staat? Natuurlijk is het goed om hard te werken, maar we vergeten de tijd te nemen om te vieren. Om blij te zijn met de goedheid van God. Want: het werk dat ons gegund is, de gezondheid die we nodig hebben om ons werk te doen, de voorziening waarmee we onze verantwoordelijkheden kunnen dragen is iets om bij stil te staan. Zonder Zijn goedheid zijn we niets. In de bijbel werden deze feesten gewoon verplicht gesteld. Je zet drie keer per jaar apart om voor het aangezicht van God dankbaar te zijn. En zoals bij elk feest kom je dan met een geschenk, dat bij jou past en iets zegt over jouw relatie met de gastheer. Zelfs een Rotterdammer als ik mag dus een nieuwe spreuk omarmen: Kom en Feest. Misschien leuk om die eens in de keuken op te hangen...

Uitspraak

Als passend geschenk voor jullie, lezers: de beste gangmaker voor een Hemels feestje. Klik [hier](#) voor het filmpje.

Uitdaging

Nodig eens wat mensen bij je thuis uit waarmee jij je dankbaarheid wilt delen. Kook een heerlijk (gezond) gerecht voor ze zoals deze [venkelsalade](#).

Dag 38

Auteur: Hans Alblas
Dag: donderdag 14 april 2022
Weekthema: Geven
Dagthema: Met lege handen staan

Uit de Bijbel - Marcus 6:34-44

En toen Jezus uit het schip ging, zag Hij een grote menigte en was innerlijk met ontferming bewogen over hen, want zij waren als schapen die geen herder hebben; en Hij begon hun veel dingen te onderwijzen. En toen het al laat geworden was, kwamen Zijn discipelen naar Hem toe en zeiden: Deze plaats is eenzaam en het is al laat; stuur hen weg, opdat zij naar de omliggende gehuchten en dorpen kunnen gaan en broden voor zichzelf kopen, want zij hebben niets te eten. Maar Hij antwoordde hun en zei: Geeft u hun te eten. En zij zeiden tegen Hem: Moeten wij voor tweehonderd penningen brood gaan kopen en hun te eten geven? En Hij zei tegen hen: Hoeveel broden hebt u? Ga eens kijken. En toen zij het te weten gekomen waren, zeiden zij: Vijf, en twee vissen. En Hij droeg hun op om allen in groepen te laten gaan zitten in het groene gras. En zij gingen zitten in groepen van honderd en van vijftig. En toen Hij de vijf broden en de twee vissen genomen had, keek Hij op naar de hemel, zegende en brak de broden en gaf ze aan Zijn discipelen, opdat zij die aan hen zouden voorzetten, en de twee vissen verdeelde Hij onder allen. En zij aten allen en werden verzadigd. En zij raaptien twaalf manden vol met stukken brood op, en wat over was van de vissen. En die de broden gegeten hadden, waren ongeveer vijfduizend mannen.

Veel mensen die zich inzetten voor Gods Koninkrijk krijgen te maken met beperkte budgetten en terugkerende tekorten. Wat heel normaal is in het bedrijfsleven staat in schril contrast met organisaties die geen geldelijke winst najagen. Als je rijk wilt worden, moet je geen ontwikkelingswerker, voorganger of zendeling worden. Als je je door God geroepen weet voor een taak in zijn Koninkrijk, kun je daarom al gauw het gevoel hebben met lege handen te staan. Dat kan overigens ook wanneer je je als vrijwilliger inzet voor bijvoorbeeld het plaatselijke inloophuis, de voedselbank of de kringloopwinkel. Je wordt geraakt door een bepaalde nood, God geeft je het verlangen om daar iets aan te doen en vervolgens lijkt wat je wilt onhaalbaar, want onbetaalbaar.

Iets dergelijks moeten de leerlingen van Jezus ervaren, als Hij hun vraagt om een menigte van minstens vijfduizend mensen te eten te geven. Ze hebben het erg druk gehad met verkondigen, genezen en bevrijden. Ze hebben mooie dingen meegemaakt, maar hebben niet eens tijd gehad om te eten. Kortom: ze zijn wel toe aan een weekendje weg. Jezus ziet dat en neemt ze mee naar een rustige plek om op verhaal te komen. Als de menigte hen achterna komt, stuurt Jezus de mensen echter niet weg. Hij blijft maar doorgaan met onderwijs geven. Zijn leerlingen zien de bui al hangen en dringen er bij de Meester op aan om de mensen naar huis te laten gaan. Straks is het etenstijd en de terugweg is zo lang. "Geven jullie hun maar te eten!", zegt Jezus in Marcus 6 vers 37. Wie, wij? We hebben zelf niets te eten bij ons en de gezamenlijke kas is allang leeg. Bovendien zijn we moe en zijn we hiernaartoe gekomen om uit te rusten. Laat die mensen toch gaan, Jezus: wat U vraagt is onmogelijk! Het is nog niet te laat, ze kunnen prima voor zichzelf zorgen... De leerlingen staan met lege handen.

Uit het leven

Hoe vaak heb ik me niet net zo gevoeld! Als ik op weg was naar een zondagse samenkomst om te preken, terwijl ik doodop was na een intensieve werkweek. Als ik 's avonds les ging geven, terwijl ik me hondsberoerd voelde door allergieklachten. Als ik me innerlijk helemaal leeg voelde, en iemand naar me toe kwam voor een goed gesprek. "Geef jij ze maar te eten!" Maar Heer, ik heb zelf zo'n trek! En ik heb het gewoon even niet. We staan voor grote uitgaven maar het banksaldo is te laag. We zouden nog iemand in dienst moeten nemen, maar we kunnen niemand vinden. We zien enorme kansen voor het evangelie, maar het ontbreekt ons aan tijd en energie om ze op te pakken.

"Geven jullie hun maar te eten!" Hoe vaak heb ik niet gebeden: "Heer, hier is wat ik wél heb. Hier zijn mijn vijf broden en mijn twee vissen. Ik leg ze in Uw handen, wilt U een wonder doen? Wilt U het vermenigvuldigen, zodat het meer dan genoeg is om deze klus te klaren?" En, echt waar, elke keer heeft Hij mijn lege handen weer gevuld. Soms krijg ik een indruk dat de Heer me vraagt om een gift te geven aan iemand met een tekort. Nu leven we zelf deels van giften en komen we meestal precies uit. Menselijkerwijs is het niet verstandig om iets weg te geven wat je zelf nauwelijks kunt missen. Regelmatig heb ik echter meegemaakt dat direct nadat ik een bepaald bedrag heb weggegeven, we hetzelfde bedrag langs een andere weg ontvangen.

Uitspraak

Die zegeningen zijn het zoetst, die we verkrijgen op het gebed en waarvan we genieten met dankbaarheid. Thomas Goodwin (1600 – 1680)

Uitdaging

Kijk niet naar je tekort, kijk naar wat er wel is. Leg het in de handen van Jezus, en Hij zal jouw handen vullen om samen met Hem een menigte te voeden.

Dag 39

Auteur: Paul van der Laan
Dag: vrijdag 15 april 2022
Weekthema: Geven
Dagthema: De ultieme gave

Uit de Bijbel - 1 Johannes 3:16

Wat liefde is, hebben we geleerd van hem die zijn leven voor ons gegeven heeft. Daarom horen ook wij ons leven te geven voor onze broeders en zusters.

Wellicht is Johannes 3:16 het meest bekende Bijbelvers onder christenen. De indeling van de hoofdstukken en verzen zijn later aan de Bijbel toegevoegd en daarom niet noodzakelijkerwijs geïnspireerd. Toch is het mooi en opvallend dat deze tekst uit de eerste Johannes brief met hetzelfde hoofd- en versnummer, een toepassing geeft. Als Hij ons zo heeft liefgehad, dan moeten we ook elkaar zo liefhebben. Dat is in lijn met het nieuwe gebod dat Jezus ons heeft gegeven (Johannes 13:34).

Uit het leven

Rond Goede Vrijdag bestaat er in Nederland sinds de 20e eeuw een unieke traditie, die inmiddels tot ons cultureel erfgoed behoort. We luisteren dan massaal naar de Matthäus-Passion van Johann Sebastian Bach. Als ik zelf niet naar een uitvoering kan gaan, dan beluister ik deze op Goede Vrijdag volledig via de tv of dvd. Een hele zit van ruim tweeënehalf uur. Elk jaar ben ik weer tot tranen toe bewogen. Vooral bij de aria "Aus Liebe" kan ik mijn emoties nauwelijks binnen houden. Deze aria wordt als antwoord gezongen op de vraag van Pontius Pilatus Wat heeft hij dan misdaan? (Matteüs 27: 23 – NBV 2004). Het antwoord van de menigte is: "Aan het kruis met hem!" Het is het moment in deze passievertelling dat het persoonlijk wordt. Het wordt duidelijk dat Jezus uit liefde voor mij is gestorven. Dat vraagt om een antwoord. Iedere keer dat ik deelneem aan het heilig avondmaal, dan beleef ik deze emotie opnieuw. Als ik het brood eet – symbool van Zijn lichaam – en uit de beker drink – symbool van Zijn bloed, dan ervaar ik hoe verstrekkend die liefde is.

Het mag niet uitsluitend bij deze emotionele beleving blijven. Het houdt ook een opdracht in. Als wij deel hebben aan Zijn lijden en sterven, dan moet diezelfde liefde ook onze drijfkracht worden. Naar elkaar, naar al onze medemensen. Op Goede Vrijdag gedenken wij de ultieme gave van Jezus Christus. Wat kun je meer geven dan je eigen leven? Hoe krachtiger kun je je liefde tonen? Laten we elkaar op dezelfde wijze liefhebben. Dan zal iedereen om ons heen zien en begrijpen, dat wij Zijn volgelingen zijn.

Beluister de aria "Aus Liebe" via [Youtube](#).

Uitspraak

*Uit liefde wil mijn verlosser sterven,
hij heeft geen zonden begaan.
Opdat het eeuwige verderf
en de straf van het laatste oordeel
van mijn ziel wordt weggenomen.*

Nederlandse vertaling van aria "Aus Liebe" uit de Matthäus-Passion – BWV 244 van J.S. Bach

Uitdaging

Als het onze opdracht is om liefde onze drijfkracht te laten zijn, hoe doe je dat dan naar elkaar, naar je medemens? Wat kan jij doorgeven van Jezus' liefde aan anderen? Hoe kun je bijvoorbeeld concreet je liefde tonen aan de Oekraïense vluchtelingen, die nu naar Nederland komen?

Dag 40

Auteur: Hans Alblas
Dag: zaterdag 16 april 2022
Weekthema: Geven
Dagthema: Koninklijk leven

Uit de Bijbel - 2 Korintiërs 8:9 en 9:6,8

God is Koning over hemel en aarde. Wanneer we kinderen van God genoemd worden, zijn we dus koningskinderen. En bij koningskinderen hoort een koninklijk leven! Dat klinkt als rijkdom, overdaad en luxe. Van God wordt inderdaad gezegd dat Hij bekleed is met grote heerlijkheid en majesteit. Toch zien we iets heel anders, wanneer zijn Zoon als mens naar onze wereld komt. Jezus is gekomen in alle eenvoud, heeft de pracht en praal van de hemel achter zich gelaten en stierf als een misdadiger aan het kruis. In 2 Korintiërs 8 vers 9 staat: *Tenslotte kent u de liefde die onze Heer Jezus Christus heeft gegeven: Hij was rijk, maar is omwille van u arm geworden opdat u door zijn armoede rijk zou worden.*

Hoe kunnen we tegelijkertijd mensen van het kruis én koningskinderen zijn? Hoe kunnen we nu al koninklijk leven, zonder ons te baden in luxe? De Bijbel geeft een verrassend antwoord op die vraag: door royaal te zijn voor anderen! 2 Korintiërs 9 vers 6 en 8 zegt het zo: *Bedenk dit: wie karig zaait, zal karig oogsten; wie overvloedig zaait, zal overvloedig oogsten. God heeft de macht u te overstelpen met al zijn gaven, zodat u altijd en in alle opzichten voldoende voor uzelf hebt en ook nog ruimschoots kunt bijdragen aan allerlei goed werk.*

Uit het leven

Overvloedig, overstelpen, ruimschoots... woorden die wijzen op een koninklijk leven. Daartegenover staat karig, zuinigjes, gierig. Een karige manier van leven past niet bij het Koninkrijk van God. Maar zelfverrijking en verspilling evenmin. Het royale zit hem in het geven. Door vrijgevig te zijn, weerspiegelen we de overvloed en de gulheid van God. God is omgeven door een ongekende heerlijkheid. En niemand is rijker dan Hij: de hele aarde behoort Hem toe! Deze rijkdom houdt Hij echter niet voor zichzelf. Niemand is vrijgeviger dan God. In de schepping zien we een overvloed aan kleuren, geuren en soorten. God laat de zon opgaan over goede en slechte mensen. En het allerbelangrijkste: Hij gaf wat Hem het meest dierbaar was, zijn eigen Zoon, om ons te kunnen laten leven als koningskinderen. Zo mogen wij royaal geven aan allerlei goed werk, zodat anderen zullen delen in de rijkdom van God.

Iemand die in dit opzicht een voorbeeld voor mij is geweest, is mijn oma. Zij was een dochter van een dominee en tot haar familie behoorden meerdere dominees en enkele professoren. Mijn opa was rechter en liet mijn oma een vorstelijk pensioen na. Kortom: het heeft mijn oma nooit ergens aan ontbroken. Toch leefde ze een leven van eenvoud en duurzaamheid. Ze hield absoluut niet van verspilling en leidde geen luxe leven. Ze gaf daarentegen royaal weg aan veel verschillende mensen en organisaties. Mede dankzij haar heb ik theologie kunnen studeren en kan ik nu het Woord van God verkondigen zoals ik dat doe. De hemel weet hoe groot de opbrengst is van alles wat zij in de loop van haar leven gezaaid heeft ten behoeve van het Koninkrijk. Zoals mijn oma leefde: dat is koninklijk leven!

Uitspraak

Het is de grootste rijkdom om geen behoefte te hebben aan rijkdom.

Chrysostomus (345 – 407)

Uitdaging

Morgen is het Pasen. Wist je dat ieder jaar 1,5 miljoen gezinnen met Pasen matzes eten? Een heuse traditie dus. Vaak wordt het gegeten met roomboter en bruine suiker. Of met kaas. Maar wist je dat een matze ook lekker is met hummus, komkommer en een gekookt ei? Beetje zeezout en peper erover; heerlijk! We dagen je uit om deze Pasen te genieten van dit [gezonde gerecht](#).

Een zalig en gezegend pasen

Stichting Encour en Gabriël Financiële Bescherming danken je voor het deelnemen aan deze serie vastenmeditaties en hopen dat je er door gezegend bent. Wij wensen iedereen een betekenisvol Paasfeest. De Heer is waarlijk opgestaan!