

# ‘Het begint bij de vraag: wat is écht waardevol voor jou?’

‘Geld is een middel om waardevolle dingen in het leven te doen’, zegt Natasja Naron, financieel adviseur en programmadirecteur van het executive programma *De betekenis van rijkdom* van de Erasmus Universiteit. In haar werk gaat ze in gesprek met klanten en deelnemers over wat een betekenisvol leven voor hen inhoudt. Die gesprekken leiden vaak tot verrassende inzichten.

Een van de vragen die Natasja vaak stelt, is: ‘Waar ben je dankbaar voor als je terugkijkt op je leven?’ De antwoorden verrassen haar zelden. ‘Nog nooit heeft iemand gezegd: dat mooie huis of die dure spullen. Het gaat altijd om familie, kinderen, en de blijdschap die dat brengt.’

## De symboliek van de berg

Natasja ziet het leven als een berg. ‘In het begin zijn we vaak druk met het beklimmen ervan: carrière maken, bezit vergaren. Maar op een bepaald moment begin je die berg weer af te dalen en komt zingeving centraal te staan. Dan vraag je jezelf af: wat heb ik opgebouwd, en hoe kan ik dat delen?’

Deze gesprekken over waar het nu écht om draait in het leven, leiden tot een diepere bewustwording. ‘Onderzoek toont keer op keer aan dat mensen gelukkiger worden van het weggeven van geld, of het nu aan anderen is of aan een goed doel. Ze worden vaak geraakt door bijvoorbeeld het lot van kwetsbare mensen, de ziekte van een dierbare of het

verloren gaan van natuur. Als je geld over hebt dat je de rest van je leven niet meer nodig hebt, waarom zou je het dan niet geven aan iets waar je hart naar uitgaat?’

## Filosofie van ‘genoeg’

Volgens Natasja draait het in het leven niet om groei, maar om bloei. Dit begint met het omarmen van de filosofie van ‘genoeg’. Ze gelooft dat echt geluk en voldoening komt wanneer je vanuit dit principe leeft. ‘Het besef dat je genoeg hebt, maakt je een completer mens.’

‘Als iemand zijn ‘genoeg’ heeft bereikt, hoe mooi is het dan om te delen met mensen die nog niet genoeg hebben? Er zijn zoveel uitdagingen in de wereld: armoede, klimaatverandering, uitbuiting, ziektes, honger. Mensen met grote vermogens, die zich hiervan bewust zijn en verantwoordelijkheid voelen, kunnen echt een verschil maken door te geven aan goede doelen. Dat heeft een enorme impact op de wereld én maakt hen zelf gelukkiger. Want delen verrijkt je als mens.’

‘Het besef dat je zelf genoeg hebt en daarom deelt met anderen, maakt je een completer mens.’

Natasja Naron is oprichter van *Gabriël Financiële Bescherming*. Daarnaast is zij programmadirecteur van *De Betekenis van Rijkdom*, een executive programma van de Erasmus Universiteit.

‘Als je geld over hebt dat je de rest van je leven niet meer nodig hebt, waarom zou je het dan niet nu geven aan iets waar je hart sneller van gaat kloppen?’

