

Vorbereiding voor een optimaal gesprek

We vinden het belangrijk om je goed te leren kennen en erachter te komen wat voor jou van waarde is. Daarom stellen we onderstaande vragen. Zijn jullie met z'n tweeën? Kies dan of je het formulier samen of apart invult.

Vraag 1. Waar ben je dankbaar voor als je terugkijkt op je leven?

“Behoeften zien wij als instinctieve signalen die aangeven wat je nodig hebt of handig is. In het voorbeeld hiernaast verwoord met tastbare producten.

Verlangens zien wij als gevoelsmatige prikkels die aangeven wat je nodig hebt om geluk, voldoening en vervulling te vinden in je leven. Verlangens zijn verbonden met je hart.”



Vraag 2. Welke verlangens zou jij meer waar willen maken in je leven?

Vraag 3. Welke van de onderstaande onderwerpen spreekt jou in deze fase van je leven aan en zou je meer aandacht willen geven?

				
GROENER HANDELEN	GEZONDER LEVEN	MEER MET MENSEN	BETEKENISVOLLER WERKEN	MEER DELEN

Licht eventueel toe waarom dit thema je bezighoudt en wat je ermee zou willen:

Vraag 4. Stel, je komt bij de dokter en je krijgt het volgende te horen: 'Je hebt nog tussen de 5 en 10 jaar te leven. Je gezondheid verandert in deze periode niet.' Wat zou je doen in die periode? En hoe zou je dat doen?

Vraag 5. Wat in het leven doet er voor jou echt toe? Waar zet je je graag voor in? Meerdere antwoorden zijn mogelijk.
